

**UNIVERSIDADE SANTO AMARO**  
**CURSO SUPERIOR EM TECNOLOGIA ESTÉTICA E COSMÉTICA**

Luana Cerqueira de Almeida

Thais Ângela Costa

# O uso de cosméticos

**São Paulo**

**2021**

**UNIVERSIDADE SANTO AMARO**  
**CURSO SUPERIOR EM TECNOLOGIA ESTÉTICA E COSMÉTICA**

Luana Cerqueira de Almeida

Thais Ângela Costa

# O uso de cosméticos

Trabalho de Conclusão de Curso de  
Tecnólogo em Cosmetologia e Estética,  
apresentado a Universidade de Santo  
Amaro – UNISA, sob a orientação da  
Professora Me. Marcia Eugenia Del Llano

**São Paulo**

**2021**

## RESUMO

**Introdução:** O aumento da procura por qualidade de vida mexeu também no aumento dos cosméticos e a sua utilização entre homens e mulheres, esses produtos surgiram desde lá com os gregos até o século atual e o consumo só vem aumentando também. Os cosméticos em si ele é um produto que pode ser aplicado em qualquer região do corpo, rosto e/ou cabelos, no Brasil também são considerados cosméticos produtos de higiene, a fabricação cosmética e de produtos para higiene pessoal em geral não existe grande investimento capital, diferente dos cosméticos para pele/cabelos, onde o investimento é muito grande, nos quais dentro de todas essas opções temos: esfoliantes para pés e mãos, óleos corporais, esfoliantes para rosto, cremes calmantes, maquiagens, sabonetes e assim sempre seguindo a linha de cosmetologia e embelezamento da pele ou qualquer outra parte do corpo ou higiene do corpo. Eles são para um embelezamento saudável. **Objetivo:** Para manter a uma boa aparência, a maioria das pessoas usa cosméticos, que são produtos naturais ou artificiais, que são aplicados ao corpo humano, temos como objetivo conhecer quais são os cosméticos consumidos nos dias de hoje por homens e mulheres.

**Palavra-chave:** Cosméticos, beleza, corpo, aplicação, homens e mulheres.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The increase in demand for quality of life also affected the increase in cosmetics and their use among men and women, these products have emerged since then with the Greeks up to the current century and consumption has also been increasing as well. Cosmetics itself is a product that can be applied to any region of the body, face and / or hair. In Brazil, hygiene products are also considered cosmetics, the manufacture of cosmetics and personal hygiene products in general does not have a large capital investment. , different from skin / hair cosmetics, where the investment is very large, in which all of these options are available: exfoliators for feet and hands, body oils, exfoliators for the face, soothing creams, makeup, soaps and so always following the line cosmetology and beautification of the skin or any other part of the body or hygiene of the body. They are for healthy beautification. **Objective:** To maintain a good appearance, most people use cosmetics, which are natural or artificial products, which are applied to the human. We aim to find out which cosmetics are consumed today by men and women.

**Keyword:** Cosmetics, beauty, body, application, men and women.

## SUMARIO

## **1. Introdução**

### **Cosméticos**

O aumento da procura por qualidade de vida resultou também no aumento dos cosméticos e a sua utilização entre homens e mulheres. A décadas que homens e mulheres utilizam cosméticos e o investimento é cada vez maior (1) A palavra cosmética vem do grego, ela deriva da palavra KOSMETIKÓS que significa “hábil em adornar”. Os gregos foram os primeiros a criar um cosmético e aplicações com vegetais. Até o século atual homens e mulheres continuam utilizando cosméticos, e o consumo só vem aumentando Os cosméticos são produtos que podem ser aplicados em qualquer região do corpo, rosto e/ou cabelos, no Brasil também são considerados cosméticos produtos de higiene. A fabricação de produtos para higiene pessoal em geral não exige grande investimento capital, diferente dos cosméticos para pele/cabelos, onde o investimento é muito grande. Entre os cosméticos temos: esfoliantes para pés e mãos, óleos corporais, esfoliantes para rosto, cremes calmantes, maquiagens, sabonetes e assim sempre seguindo a linha de cosmetologia e embelezamento da pele ou qualquer outra parte do corpo ou higiene do corpo. Os cosméticos são utilizados para um embelezamento saudável. A fórmula destes produtos pode ser complexa e contém diversas matérias primas. Mas, cada cosmético apresenta propriedades e ação desejada e em alguns casos eles podem acarretar danos para a pele se usados incorretamente.

## **1.1 O que são os cosméticos**

Com base na definição da ANVISA, cosméticos são produtos preparados e construídos por substâncias naturais ou sintéticas de uso externo para diversas partes do corpo. A ciência denominada cosmetologia vem ganhando importância, pois a preocupação com a estética está crescendo a cada dia. O cosmético tem a finalidade de tratar a pele objetivando a prevenção de sua deterioração e o restabelecimento de seu equilíbrio fisiológico. As ações dos cosméticos compreendem: limpeza, correção, proteção e embelezamento da pele. Atualmente, sabe-se que a maioria das substâncias utilizadas na formulação de cosméticos pertence ao grupo dos "produtos naturais modificados" que, embora obtidos na natureza, foram modificados em laboratório para apresentar propriedades mais atenuantes ou menos tóxicas.

O termo cosmético deve-se limitar aos produtos com ação superficial, não penetrando nas células. Qualquer ação em profundidade sobre a pele, com produtos que alteram a estrutura celular, passa ao domínio médico e deve ser visto como medicamento para essas atuações tem os cosmecêuticos.

## **1.2. Cosmecêuticos**

Os Cosmecêuticos que são utilizados para ações terapêuticas, combate a doenças e problemas estéticos, sendo "uma ponte entre os produtos de cuidados pessoais e farmacêuticos". Por isso, eles precisam de muito mais atenção, objetivos bem definidos por parte dos consumidores, pois, muitas das vezes, os cosmecêuticos só podem ser prescritos em formulações médicas individuais. Tanto os cosméticos, como os cosmecêuticos são aplicados topicamente, a diferença maior é que os cosmecêuticos contêm ingredientes que influenciam a função da pele, levando os nutrientes necessários para a pele e células.

## **2. Classificação**

### **2.1. Cosméticos Grau 1**

Os cosméticos de grau 1 são todos aqueles que não necessitam de comprovação científica ou testes para verificar a sua eficácia. Dessa forma, englobam produtos que possuem propriedades elementares e sem efeitos adicionais.

- Alguns desses produtos são:
- Esmaltes
- Maquiagens
- Xampus
- Cremes hidratantes
- Perfumes
- Desodorantes (sem ação bactericida ou antitranspirante)
- Sabonetes
- Loções para barba
- Demaquilantes

Vale ressaltar que todos os produtos citados, para serem considerados de grau um, não devem apresentar propriedades adicionais, como ação antisséptica, por exemplo.

### **2.2. Cosméticos de grau 2**

Todos os cosméticos que apresentarem alguma função que necessite comprovação científica ou garantia de segurança se encaixam na classificação de grau 2.

Outra característica é que eles podem possuir restrições e indicações muito específicas para que funcionem de maneira adequada, podendo ter efeitos colaterais quando mal utilizados.

Alguns exemplos de cosméticos de grau 2 são:

- Xampus, com efeito, antiqueda ou anticaspa.
- Desodorante com ação bactericida ou antitranspirante
- Sabonetes antissépticos
- Protetor solar
- Cremes antirrugas
- Cremes para acne
- Sabonetes
- Produtos de higiene íntima
- Produtos infantis

Como explicado acima a maioria desses cosméticos possuem propriedades direcionadas a um problema específico e necessitam de embasamento técnico-científico, diferentemente dos de grau 1.

### **3. Regiões de aplicação**

- Pele
- Cabelos
- Lábios
- Olhos
- Pés
- Mãos
- Unhas

### **4. Compra consciente de cosméticos**

O mercado dos cosméticos cresce cada vez mais. Os produtos que são mais comercializados e utilizados nos últimos anos são: produtos para o cabelo, cremes anti-sinais, maquiagens e perfumes, além dos mais conhecidos cremes para o cuidado e hidratação da pele.

Na hora da compra do seu produto é essencial saber qual o seu tipo de pele e cabelo, para que o efeito do cosmético seja eficaz aquilo que você estava desejando.

Alertas da ANVISA:

- Não comprar cosméticos com embalagens danificadas ou sujas.
- Não comprar produtos sem registro da ANVISA ou com prazo de validade vencido.
- Verificar se o produto está de acordo com a sua necessidade.
- Fazer o uso correto sem exageros para que não possa dar efeito contrario.

Sendo assim, procure e pesquise muito bem antes de adquirir qualquer cosmético, veja se é realmente o que precisa e se está de acordo com o local de utilização.

## **5. Contra indicações no uso de cosméticos.**

A forma como os cosméticos irão agir na pele depende da composição de cada um. Podem ter vitaminas, ácidos, hidratantes, clareadores, entre outros e, portanto, haverá vários tipos de funções. Os cosméticos não podem modificar a fisiologia normal da pele, mas o mau uso, ou o uso de cosméticos não recomendados a sua pele, cabelo etc... Pode causar alergias e irritações, trazendo problemas para sua saúde. E assim podemos concluir que tanto os cosméticos como os cosmecêuticos têm seus limites de atuação e os resultados vão depender da quantidade e qualidade.

## **6. Objetivo**

### **5.1 Objetivo geral**

O mercado dos cosméticos cresce cada vez mais, são produtos que podem ser aplicados em qualquer região do corpo, rosto e/ou cabelos, no Brasil também são considerados cosméticos produtos de higiene. Tanto os cosméticos, como os cosmecêuticos são aplicados topicamente, a diferença maior é que os cosmecêuticos contêm ingredientes que influenciam a função da pele, levando os nutrientes necessários para a pele e células.

### **5.2 Objetivo específico**

O cosmético tem a finalidade de tratar a pele objetivando a prevenção de sua deterioração e o restabelecimento de seu equilíbrio fisiológico.

Na hora da compra do seu produto é essencial saber qual o seu tipo de pele e cabelo, para que o efeito do cosmético seja eficaz aquilo que você estava desejando.

Tratamento, bem estar e melhoria da aparência são os pontos mais buscados quando se trata de adquirir um cosmético.

Nos anos 80 houve um aumento do uso de cosméticos por homens. Hoje eles representam uma fração considerável no mercado de cosméticos.

**Março/2021**

Elaboração do projeto/pesquisa do material de estudo como artigos e referencias.

## **7. Cronograma**

<b>Abril/2021</b>	Organização dos tópicos da pesquisa/ fundamentação teórico do projeto/primeiro envio para primeira correção
<b>Maió/2021</b>	Inscrição do Conic / correção segunda parte do trabalho
<b>Junho/2021</b>	Pesquisa nas redes sociais sobre como as pessoas utilizam os cosméticos e quais são esses cosméticos.
<b>Julho a Dezembro/2021</b>	Coleta dos dados e continuação do desenvolvimento do trabalho

## **8. Metodologia**

**Foi realizada uma revisão na literatura sobre os cosméticos utilizados hoje em dia e a evolução que tiveram no decorrer do tempo. As buscas foram realizadas em livros da área e bases de dados como google acadêmico e scielo, durante os últimos anos.**

### **8.1 Tipos de Estudo**

O cosmético tem a finalidade de tratar a pele objetivando a prevenção de sua deterioração e o restabelecimento de seu equilíbrio fisiológico. Qualquer ação em profundidade sobre a pele, com produtos que alteram a estrutura celular, passa ao domínio médico e deve ser visto como medicamento para essas atuações tem os cosmecêuticos. .Existe uma classificação na qual se diferem os tipos de cosméticos , os cosméticos de grau 1 são todos aqueles que não necessitam de comprovação científica ou testes para verificar a sua eficácia. Exemplos: perfumes, esmaltes, cremes sem ação fotoprotetora. Cosméticos que apresentarem alguma função que necessite comprovação científica ou garantia de segurança estão na classificação de grau 2. Exemplos: produtos para acne, xampu anticaspa, itens de maquiagem com fotoproteção.

Na hora da compra do seu produto é essencial saber qual o seu tipo de pele e cabelo, para que o efeito do cosmético seja eficaz aquilo que você estava desejando, a forma como os cosméticos irão agir na pele depende da composição de cada um, tanto os cosméticos como os cosmeceuticos têm seus limites de atuação e os resultados vão depender da quantidade e qualidade.

## 9. Referências Bibliográficas

1. Mota DF, Nunes LM, Souza LBS de, Oliveira LT da S, Silva AG da, Sousa AK de. Cosméticos ação e reação. Rev Interfaces Saúde, Humanas e Tecnol [Internet]. 2014;2(4). Available from: <http://interfaces.leaosampaio.edu.br/index.php/revista-interfaces/article/view/67>
2. Galembeck F, Csordas Y. Cosméticos: A química da beleza [Internet]. Available from: <https://fisiosale.com.br/assets/9noções-de-cosmetologia-2210.pdf>
3. Matos SP de. Noções básicas em dermatocosmética [Internet]. 1st ed. Érika, editor. São Paulo: Saraiva; 2015. Available from: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788536521138>

informacoes-uteis.html

5. Fonte: Portal Educação. Press release. 19 de julho de 2010. Copyright © 2010 Bibliomed, Inc. <https://www.boasaude.com.br/noticias/8592/especialistas-esclarecem-a-diferenca-de-cosmeticos-e-cosmeceuticos.html>

6. Publicado em Dicas de Beleza - <https://belezaesaude.com/cosmeticos/>

7. Copyright © 2000 eHealth Latin America  
<https://www.boasaude.com.br/artigos-de-saude/3723/-1/a-verdade-sobre-os-cosmeticos-e-suas-acoes-sobre-a-pele.html>

8. Publicado por Guilherme Manfré on 14 de janeiro de 2019  
<https://www.farmajunior.com.br/cosmeticos/entenda-o-que-e-e-para-que-serve-a-classificacao-de-cosmeticos/>