

# **IMPORTÂNCIA DA ESTÉTICA E COSMETOLOGIA NO REJUVENESCIMENTO CUTÂNEO**

## **IMPORTANCE OF AESTHETICS AND COSMETOLOGY IN REJUVENETION SKIN**

Letícia Angélica dos SANTOS<sup>1</sup>

Pabla Pereira CABRAL<sup>2</sup>

Patrícia Clímaco de OLIVEIRA<sup>3</sup>

Marcia Eugenia del Llano ARCHONDO<sup>4</sup>

1. graduanda no curso de Estética e Cosmetologia na faculdade UNISA Campus 1, Interlagos - SP
2. graduanda no curso de Estética e Cosmetologia na faculdade UNISA Campus 1, Interlagos - SP
3. graduanda no curso de Estética e Cosmetologia na faculdade UNISA Campus 1, Interlagos – SP
4. Prof<sup>a</sup> orientadora Dr<sup>a</sup> - Farmacêutica. Mestre e Doutora em tecnologia farmacêutica pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da USP. Docente no curso de Tecnologia Estética e Cosmética na UNISA Campus 1, Interlagos – SP

Contato: [lele\\_angelica@yahoo.com.br](mailto:lele_angelica@yahoo.com.br)

Endereço: Rua Prof. Enéas de Siqueira Neto, 340. Jardim das Imbuías - SP

## **RESUMO**

O envelhecimento é um processo lento e contínuo resultante de alterações bioquímicas, morfológicas e fisiológicas da pele. Hoje em dia as pessoas demonstram estar sempre preocupadas em manter a pele com aspecto jovial e perfeita. A procura por tratamentos e procedimentos estéticos para prevenção ou rejuvenescimento cutâneo vem crescendo a cada ano. O uso de cosméticos se tornou um hábito social para ambos os sexos pois existe uma preocupação diária em utilizar produtos lançados no mercado com determinadas promessas, entre elas a prevenção do envelhecimento cutâneo. Este estudo tem como objetivo mostrar a importância dos procedimentos estéticos e cosméticos procurados para alcançar o rejuvenescimento. Entre os procedimentos estéticos utilizados com esta finalidade estão o uso de cosméticos como protetores solares, antioxidantes, alfa-hidroxiácidos e outros e técnicas como Microagulhamento, tratamento laser e preenchimento com toxinas. O cuidado da pele e aumenta a autoestima e proporciona uma estabilidade emocional.

**Palavras-chave:** Estética; Cosmetologia; Envelhecimento; Rejuvenescimento.

## **Abstract**

Aging is a slow and continuous process resulting from biochemical, morphological and physiological changes in the skin. Nowadays people are always concerned about keeping their skin looking youthful and perfect. The demand for treatments and aesthetic procedures for prevention or skin rejuvenation has been growing every year. The use of cosmetics has become a social habit for both sexes because there is a daily concern to use products launched on the market with certain promises, including the prevention of skin aging. This study aims to show the importance of aesthetic and

cosmetic procedures sought to achieve rejuvenation. Among the aesthetic procedures used for this purpose are the use of cosmetics such as sunscreens, antioxidants, alpha hydroxy acids and others and techniques such as microneedling, laser treatment and filling with toxins. Skin care increases self-esteem and provides emotional stability.

**Keywords:** Aesthetics; Cosmetology; Aging; Rejuvenation.

## **INTRODUÇÃO**

No século XX houve um aumento do tempo de vida das pessoas e junto a este processo veio a busca por qualidade de vida também. Nestas últimas décadas vemos a proliferação de diferentes áreas de atividades voltadas ao bem-estar como academias, spas e centros estéticos. Há uma busca por qualidade de vida, beleza e identidade (STAINER & ADDOR, 2014).

A partir dos 30 anos o envelhecimento começa a se manifestar tanto de forma intrínseca como de forma extrínseca causada por fatores externos como radiação ultravioleta, poluição entre outros. No envelhecimento a pele perde uma de suas principais características, a elasticidade (MARTINS et al., 2021).

A busca de tratamentos para a prevenção, controle e reversão do envelhecimento tem despertado muito interesse.

Os procedimentos estéticos aumentam a autoestima e autoconfiança além de uma estabilidade emocional e psicossocial. É de grande relevância que se desenvolvam estudos demonstrando a eficácia na autoestima dos indivíduos (MARTINS et al., 2021).

A pele é o principal elemento do nosso corpo na avaliação da imagem corporal tendo impacto direto na nossa autoestima. Os processos estéticos, aumentam a confiança e melhoram a vida social.

## **1 REVISAO DA LITERATURA**

A pele é o maior órgão do corpo humano, responsável por cerca de 16% do peso corporal, tendo como função isolar as estruturas internas do ambiente externo. Constituída por 3 camadas: a epiderme, a derme e a hipoderme (LOPES et al., 2017).

A pele está formada por várias camadas (MATOS. 2015):

Epiderme ou camada externa da pele tem como função principal proteger o corpo contra agentes externos, camada não vascularizada (que não possui vasos sanguíneos).

A derme é a segunda camada, uma camada mais profunda composta por tecido conjuntivo, é constituída por fibras de colágeno e elastina, promove a sustentação da epiderme e auxilia no processo fisiológico e patológico. Possui terminações nervosas, pequenos vasos sanguíneos e linfáticos, colágeno e elastina. Essa camada fornece nutrientes e oxigênio para a pele.

Hipoderme é considerado um órgão endócrino por ser constituída por adipócitos, tendo como função armazenar a reserva energética e protegendo contra choques, formando uma manta térmica e modelagem ao corpo.

A palavra estética vem do grego *aisthesis* que significa percepção. Uma forma de aprender através dos cinco sentidos (visão, audição, olfato, paladar e tato), passou a ser entendida como uma forma de conhecer pela sensibilidade (FRAÇOIS, 2014).

Se procurarmos no dicionário a palavra estética está relacionada com a beleza e harmonia de formas e cores. Assim, a estética busca devolver a harmonia e bem-estar às pessoas. Assim, a estética está relacionada com o conceito atual de saúde segundo o qual saúde não é somente ausência de doença, mas o bem estar físico, mental e social ( LOPES et al., 2017).

A cosmetologia é a ciência que estuda os cosméticos com o objetivo de conhecer seus efeitos, aplicações, propriedade das matérias-primas e seus ativos, está relacionada com o desenvolvimento e a análise dos produtos, abrange o aperfeiçoamento das fórmulas existentes e elaborando novos produtos (MATOS, 2015).

O envelhecimento é algo inevitável, descrito como um processo lento, contínuo e progressivo, resultados de alterações morfológicas e fisiológicas que acomete a pele. Nossa pele produz menos colágeno a partir dos 25 anos, onde podemos perceber algumas rugas e linhas de expressão, porém aos 30 anos começamos a envelhecer. Um fator interessante é que nossa estrutura da pele se transforma desde a formação do embrião (TESTON et al., 2010).

Assim, o envelhecimento cutâneo é um processo de deterioração morfológica e funcional da pele. É um processo dinâmico e complexo (LYON & SILVA, 2015).

A pele humana apresenta alterações na aparência e nas propriedades mecânicas com o avançar da idade cronológica e com a exposição aos danos cumulativos decorrentes de fatores externos, principalmente a radiação ultravioleta, que ocasiona o fotoenvelhecimento, e o cigarro. O envelhecimento ocorre por alterações nos colágenos dérmicos e proteoglicanos e remodelamento das fibras elásticas (STAINER & ADDOR, 2014).

Os fatores que causam o envelhecimento são classificados como:

- Fatores intrínsecos que estão relacionados a alterações genéticas e da idade;
- Fatores extrínsecos relacionados diretamente aos fatores externos como a exposição solar, poluição, cuidados diários e as condições contribuintes para o desgaste natural, danos agressivos a superfície da pele onde há a degeneração das fibras elásticas, a pigmentação, causando rugas e linhas de expressão (TESTON et al.,2010 ).

Conforme o indivíduo envelhece a pele perde a elasticidade, uma grande propriedade, associada a isto ocorre a perda do colágeno que reduz a hidratação, tornando a pele seca por capacidade funcional das glândulas sudoríparas e sebáceas diminutas (MATOS, 2015).

No envelhecimento devido a fatores extrínsecos temos os estágios iniciais do fotoenvelhecimento que incluem a degradação das proteínas das fibras elásticas e aumento da atividade das proteases da matriz extracelular. Os fibroblastos dérmicos sintetizam os grupos mais importantes de proteínas da matriz extracelular dérmica: colágenos, fibras elásticas, proteoglicanos e oligossacarídeos. No envelhecimento intrínseco a pele apresenta degradação dos componentes fibroelásticos, elastina e colágenos I, III e IV, bem como a perda de oligossacarídeos, fenômenos esses que refletem na capacidade de reter água (STAINER & ADDOR, 2014).

O rejuvenescimento é um tratamento que consiste em atenuar as alterações sofridas na pele com o envelhecimento, para alcançar o aspecto da pele jovial existem tratamentos estéticos, métodos cirúrgicos. Alguns estudos mostram que existem benefícios psicológicos com o uso desses métodos por melhorar a autoconfiança (TEIXEIRA et al., 2006).

A autoestima é um sentimento que pode ser positivo ou negativo que temos sobre nós mesmos, sentimento este que produz nossa identidade caracterizada pelos estágios psicológicos e emocionais. Este sentimento sendo positivo com a autoestima demonstramos confiança e nós valorizamos, enfrentamos conflitos e tomamos decisões sem hesitações, onde possuímos uma saúde mental e física melhor.

Atualmente existe uma busca constante pelo corpo perfeito, com essa procura procedimentos estéticos evoluíram para fornecer a beleza e a saúde para o paciente. Procedimentos que vem trazendo diversas técnicas satisfatórias. Nossa autoestima é uma

consequência de práticas que devem ser adquiridas por todos os indivíduos no sentido de obterem uma boa qualidade de vida (MARTINS et al., 2021).

O tratamento preventivo tem como função combater os danos precocemente, para adiar o envelhecimento e estimular a recuperação tecidual. Nos tratamentos da pele a intenção é diminuir os danos causados pela radiação solar, estimulando o colágeno, recuperando o volume que combate as linhas de expressão (MARTINS et al., 2021).

Hoje em dia as pessoas desejam envelhecer com saúde. Procedimentos estéticos não cirúrgicos promovem o rejuvenescimento cutâneo através de técnicas rápidas e seguras. Estes procedimentos dão um aspecto mais jovem para a pele e amenizam os sinais de envelhecimento, auxiliam na prevenção ou tratamento do envelhecimento da pele. Os tratamentos são indicados para quem deseja reduzir manchas, rugas e linhas de expressão, além de poros dilatados, olheiras e acne e não somente estes casos, no novo enfoque um dos objetivos é deixar a face harmônica e com aspecto mais jovem e saudável. (PORTELA et al, 2018)

As técnicas de rejuvenescimento vêm aperfeiçoando cada vez mais, não apenas pelos avanços tecnológicos, mas também pela preocupação das pessoas com a saúde e a aparência física bem como em decorrência de mais longevidade.

Os cosméticos antienvhecimento apresentam classes cosméticas que cumprem efeitos antioxidante, hidratante, calmante, clareador e anti glicante (MATOS, 2018).

Os cosméticos utilizados no rejuvenescimento cutâneo são denominados como cosmeceúticos pois contêm ativos cosméticos que irão atuar na pele.

Os principais tipos de cosmeceúticos utilizados no rejuvenescimento facial são os antioxidantes, cosméticos utilizados em peelings como os alfa hidroxiácidos, clareadores como os retinóides e os fatores de crescimento epidermal (GUERRA et al., 2020).

Os cosméticos com efeito antioxidante são produtos com ingredientes antioxidantes que combatem os radicais livres, moléculas instáveis que aceleram o processo de envelhecimento. Um produto que evita o envelhecimento precoce, um dos mais utilizados é a vitamina C.

A vitamina C, conhecida como Ácido Ascórbico, é uma vitamina solúvel em água, encontrada normalmente nas frutas cítricas ou vegetais de folhas verdes escuras. É importante para a síntese do colágeno. A vitamina C demonstrou ter uma importante atuação na pele como antioxidante forte e eficaz, ajudando na produção de colágeno e na diminuição dos radicais livres, além de inibir a formação de melanina, o que auxilia na luminosidade da pele deixando-a mais bonita e com aparência saudável (PORTELA et al., 2018).

Utilizada na estética para corrigir rugas e linhas de expressão, estimulando o colágeno que é responsável pela firmeza, estrutura e elasticidade da pele.

Os *peelings* químicos compostos por ácido glicólico, ácido retinóico, ácido mandélico, entre outros, oferecem um tratamento não invasivo para ajudar a recuperar a camada superior da pele. Após sua aplicação, há uma renovação da camada superficial da pele trazendo um brilho radiante e minimizando a visibilidade das linhas finas e manchas. São utilizados na face, pescoço, colo, mão e braços (LYON & SILVA, 2015).

A pele não agredida pelo sol caracteriza-se por seu aspecto sem manchas, pigmentação homogênea e textura macia, mas com o passar dos anos a velocidade de renovação celular diminui e o *peeling* é um procedimento que visa acelerar o processo de esfoliação cutânea promovendo a renovação celular, pelo uso de substâncias químicas, resultando em uma pele com aspecto mais jovial e renovada.

O procedimento pode ser feito no rosto, pescoço e mãos, de acordo com a região a técnica do *peeling* pode variar. O *peeling* químico superficial remove a camada mais

superficial, o *peeling* químico médio remove a camada externa e média da pele e o *peeling* químico profundo que remove as camadas da pele até o nível interno. (VELASCO et al., 2003)

O Microagulhamento ou também conhecido como *dermaroller*, é um procedimento estético seguro e eficaz utilizado para o rejuvenescimento pois melhora o aspecto de cicatrizes, Melasma, linhas de expressão, rugas, entre outros (ALBANO et al., 2003).

É uma técnica pouco invasiva e seu método resulta na firmeza da pele, atenuar cicatrizes, rugas. Outra característica do procedimento é permitir a penetração de produtos cosméticos de forma eficaz por meio das micro lesões causadas pelas micro agulhas.

Tratamento que se tornou popular em práticas estéticas, pelo seu resultado favorável e tempo de recuperação mínimo, o tratamento consiste na aplicação de uma luz de laser na pele, gerando um calor, pelo calor camadas superiores e médias são removidas da pele, após cicatrizado os resultados mostram uma melhora na coloração da pele e suavização das rugas(STAINER & ADDOR, 2014).

Outro tratamento procurado, pois, ajuda a restaurar o volume e a minimizar linhas finas e rugas semipermanentes, a toxina botulínica e os preenchedores dérmicos podem ser utilizados desde a face até o colo. Seus resultados duram em média 4 à 6 meses para as toxinas, já os preenchedores a duração são de 1 ano (LYON & SILVA, 2015).

Os cosméticos possuem uma grande importância no tratamento de rejuvenescimento, associados à procedimentos tendem a apresentar um resultado satisfatório e desejado para o cliente, atualmente possuímos diversos cosméticos que auxiliam no rejuvenescimento, além dos procedimentos estéticos a utilização do *home care* é imprescindível, como o uso de protetor solar, hidratantes, retinóides, a-

hidroxiácidos e vários antioxidantes para manter a pele jovem e rejuvenescer a pele danificada.

## **2 OBJETIVO**

Realizar uma revisão na literatura sobre os procedimentos estéticos e cosméticos na prevenção do processo de envelhecimento cutâneo e mostrar a importância dos procedimentos estéticos procurados para alcançar o rejuvenescimento facial.

## **3 METODOLOGIA**

Foi realizada uma revisão integrativa sobre o envelhecimento cutâneo, os métodos de tratamento e uso de cosméticos. A pesquisa será realizada em livros da área e bases de dados como Pubmed, Google Acadêmico e SciELO durante um período de 10 anos de 2011 a 2021. Foram utilizadas as palavras-chave: rejuvenescimento cutâneo, cosméticos e rejuvenescimento, pele e envelhecimento rejuvenescimento e tratamentos. A busca foi realizada em artigos publicados em português, inglês e espanhol.

Foram incluídos artigos com textos completos disponíveis nas bases de dados utilizadas e que apresentaram conteúdos compatíveis com os objetivos propostos.

Foram encontrados 20 artigos. Do total encontrado, foram selecionados 11 artigos, sendo excluídos artigos publicados fora do período temporal determinado, os não disponíveis integralmente nas plataformas virtuais, os que não estavam de acordo com o objetivo da pesquisa.

## **4 DISCUSSÃO**

Todo procedimento descrito no projeto possui eficácia e contribuição na estética com suas funções auxiliando no combate e melhoria da pele envelhecida para um

resultado desejado ajudando a cliente em obter o rejuvenescimento e melhoria do bem-estar mental.

O rejuvenescimento é um dos procedimentos estéticos mais procurados pelas mulheres e homens pois a aparência tem seu grau de importância para cada um de nós.(PORTELA et al., 2018, MATOS, 2018)

O laser fracionado é descrito pelos médicos e clínicas de estética como um dos mais procurados pelos seus pacientes pois seu resultado é satisfatório e pode ser realizado em outras áreas que demonstram o envelhecimento. Além de auxiliar na uniformização da cor da pele, diminuição de cicatrizes como de acne e estrias. (HILL & OWENS, 2018)

Uma rotina de cuidados com a pele contribui para evitarmos o envelhecimento cutâneo precoce, adotar a rotina de realizarmos a higienização da pele com o sabonete específico evita a obstrução dos poros que provocam a oleosidade, utilizar os cosméticos como o protetor solar, vitamina C, remover a maquiagem antes de dormir, auxiliam a retardar o envelhecimento cutâneo precoce.

Os procedimentos estéticos realizados atualmente para rejuvenescimento contribuem para uma aparência rejuvenescida amenizando as linhas de expressões, flacidez e a perda de volume, esses procedimentos normalmente são iniciados aos 30 anos pois nosso corpo reduz a produção natural do colágeno.

Aos fumantes os tratamentos terão um bom resultado ao parar de fumar, pois fumantes tentem a demonstrar uma pele envelhecida e mesmo com tratamentos estéticos o efeito tende a ter uma durabilidade menor.

O uso do protetor solar todos os dias têm um papel importante para evitar o envelhecimento precoce da pele, ingestão de água para manter a hidratação do organismo facilitando na eliminação das toxinas que contribuem para o envelhecimento da pele. Tratamentos de home care, como limpeza da pele pelo menos duas vezes ao dia, remover

a maquiagem antes de dormir contribuem para evitar o acúmulo dos resíduos na pele como suor, poluição e evitam a obstrução dos poros que provocam a oleosidade e levam ao envelhecimento cutâneo precoce.

## **5 CONCLUSÃO**

Através da pesquisa, pode-se concluir que o processo do envelhecimento é algo natural e inevitável que acomete a todos os indivíduos. Porém este processo pode ser amenizado por meios estéticos para o combate do envelhecimento, além de estar diretamente relacionado com o estilo de vida principalmente a uma alimentação saudável rica em vitaminas e antioxidantes e ingestão de água garantem a hidratação do organismo, facilitando na eliminação das toxinas.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. STAINER D, ADDOR F. **Envelhecimento cutâneo**. Gen G, editor. 2014. [S. l.], p. 1-324, 19 set. 2014.
2. MARTINS, R; ZAMIA SG; FERREIRA AB. **A Importância dos Procedimentos Estéticos na Autoestima da Mulher**. Internet, p. 1-12, 12 abr. 2021.
3. LOPES M, FML.; KUPLICH, MMDK; STAMM, L; LIMA, L; BALLESTRERI, E. **Introdução e Fundamentos da Estética e Cosmética. Fundamentos da Estética e Cosmética**, Internet, p. 13-157, 5 mar. 2017.
4. MATOS, SP. **Noções Básicas em Dermocosmética**. Biblioteca Universitária, p. 10-92, 10 ago. 2015.
5. FRANÇOIS, S. **Estética e método**. [S. l.], 19 abr. 2014. <https://www.scielo.br/j/ars/a/f5TZgqCFXmw8xDTncZ77qqg/?lang=pt>, p. 1-6.
6. TESTON, AP; NARDINO, D; PIVATO, L. **Envelhecimento Cutâneo: Teoria Dos Radicais Livres E Tratamentos Visando A Prevenção E O Rejuvenescimento**. Maringá - PR, 1 nov. 2010. <http://revista.uninga.br/index.php/uningareviews/article/view/451>, p. 1-14.
7. LYON, S; SILVA, RC. **Dermatologia Estética. Medicina e cirurgia estética**, Biblioteca universitária, p. 1-341, 2 out. 2015.
8. TEIXEIRA, MCTV; FRANCHIN, ABB; DURSO, FA; DONATI, LB; FACIN, MM; PEDRESCHI, PT. **Envelhecimento e rejuvenescimento: um estudo de representação social**. SciELO, p. 4-8, 11 abr. 2006.
9. PORTELA, DPB; DUTRA, R. **Inovações Terapêuticas Para Rejuvenescimento Facial: Uma Abordagem Biomédica**. [S. l.], 20 maio 2018. <https://seer.utp.br/index.php/GR1/article/view/2271>, p. 1-12.
10. MATOS, SP. **Cosmetologia aplicada**. Livro, p. 6-148, 20 maio 2018.
11. GUERRA, MNA; SANTOS; FONSECA, AF; ROCHA SHMR. **Uso de Cosmecêuticos no Rejuvenescimento Facial**. Revista educação em Saúde, p. 1-15, 13 jul. 2020.
12. VELASCO, MVR; RIBEIRO, ME; BEDIN, V; OKUBO, FR; STEINER, D. **Rejuvenescimento da pele por peeling químico: enfoque no peeling de fenol. Peeling químico**, Anais Brasileiros de Dermatologia, p. 9-26, 21 jan. 2003.
13. ALBANO, R.P.S; PEREIRA, L.P; ASSIS, I.B. **Microagulhamento – A Terapia que Induz a Produção de Colágeno – REVISÃO DE LITERATURA**. Microagulhamento, Revista Saúde em foco, v. 10, p. 1-17, 21 jan. 2003.
14. HILL, P; OWENS, P. **Milady laser e luz**. Revista Milady, p. 1-360, 25 ago. 2018.