

**UNIVERSIDADE DE SANTO AMARO**

**Faculdade de Fisioterapia**

**Diogo Maxuel da Silva**

**FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA E O  
PARADIGMA CONSCIENCIAL**

**São Paulo**

**2021**

**DIOGO MAXUEL DA SILVA**

**FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA E O  
PARADIGMA CONSCIENCIAL**

Trabalho de Conclusão de Curso  
apresentado ao Curso de Fisioterapia da  
Universidade de Santo Amaro – UNISA,  
como requisito parcial para obtenção do  
título de bacharel em Fisioterapia sob  
orientação da Prof<sup>a</sup> Dra. Camila Sotello  
Raymundo

**São Paulo**

**2021**

S579f Silva, Diogo Maxuel da

Fisioterapia no tratamento da fibromialgia e o paradigma consciencial /  
Diogo Maxuel da Silva. – São Paulo, 2021.

33 f.: il.

Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Fisioterapia) –  
Universidade Santo Amaro, 2021.

Orientador(a): Profa. Dra. Camila Sotello Raymundo.

1. Fibromialgia.
2. Tratamento fisioterápico
3. Fisioterapia.
4. Conscienciologia I. Raymundo, Camila Sotello, orient. II. Universidade Santo Amaro. III. Título.

Elaborada por Janice Toledo dos Santos – CRB 8 / 8391

**DIOGO MAXUEL DA SILVA**

**FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA E O  
PARADIGMA CONSCIENCIAL**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Fisioterapia da  
Universidade de Santo Amaro – UNISA, como requisito parcial para obtenção do  
título de Bacharel em Fisioterapia. Orientador: Prof<sup>a</sup> Dra. Camila Sotello Raymundo.

São Paulo,.....de.....de 2021

BANCA EXAMINADORA

\_\_\_\_\_  
Banca Externa

\_\_\_\_\_  
Banca Interna

*Camila S. Raymundo*  
\_\_\_\_\_  
Orientador

Conceito Final

9,5. Nove e meio

Dedico esse trabalho para os meus familiares, novos e antigos amigos evolutivos, colegas, professores, coordenadores, pacientes atendidos no estágio e para meus futuros pacientes, de maneira direta ou indireta me ajudam de uma forma ou de outra qualificar minha auto e heteroassistência.

## **Agradecimentos**

Agradeço todos os aportes recebidos ao decorrer do curso, de maneira direta e indiretamente, pelo amparo intrafísico e extrafísico. Gratidão as conscins e consciexes que colaboram no meu processo evolutivo, gratidão por me tornar cada vez mais uma minipeça assistencial dentro do maximecanismo cósmico.

Gratidão aos meus professores e colegas de estágio, pela paciência de conviver por algumas horas do dia com meu temperamento, compreendo que não é fácil mas estou em processo de melhora, e com certeza vou precisar de algumas vidas para que isso ocorra.

Gratidão a todos os colaboradores da Universidade de Santo Amaro – UNISA, desde os profissionais da limpeza até a reitoria, que no período dos quatro anos que estive presente como aluno a energia de cada um se fez presente em cada detalhe para o desenvolvimento intelectual de cada consciência, e acredito que continuará fazendo.

“A ponte interparadigmática é a via de acesso teática, didática, interassistencial e libertária, acolhendo as consciências neofílicas saturadas da autovivência convencional, monodimensional”.

Alexandre Zaslavsky

## Resumo

**Introdução:** O Tratamento da fibromialgia vem sendo estudado e aplicado ao longo do tempo com a colaboração da fisioterapia dentro de um paradigma científico tradicional, visando amenizar dores crônicas do corpo físico, de acordo com esse paradigma o paciente possui apenas um veículo de manifestação. O paradigma consciencial através da neociência conscienciologia, compreende o ser humano de uma maneira ampla, a enxergar não apenas o corpo físico, que também é chamado de soma, e sim visar os quatro corpos de manifestação - soma, energossoma, psicossoma e mentalsoma. A ideia de um novo paradigma é a possibilidade de qualificar ainda mais a assistência nos tratamentos da fibromialgia,. **Objetivo Geral:** Discutir o tratamento da fibromialgia em relação ao paradigma consciencial. **Objetivos Específicos:** Identificar os tratamentos, dentro do paradigma científico tradicional; explicar um novo paradigma científico; analisar a visão entre paradigmas; e expandir o olhar fisioterapêutico através da ponte interparadigmática. **Metodologia:** O presente estudo de revisão bibliográfica utilizou como ferramentas de pesquisas, materiais já publicados sobre o tema: livros, artigos científicos, publicações periódicas, revistas científicas, cursos, dicionários, enciclopédias e materiais na Internet disponíveis em bancos de dados - PubMed, Physiotherapy Evidence Database (PEDro), e Scientific Eletronic Library Online (SciELO). Também foram utilizados os bancos de dados do paradigma consciencial: Instituto Cognopolitano de Geografia e Estatística (ICGE); livros conscienciologicos através da Associação Internacional Editares (Editares), Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CAEC), Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciologica (Encyclossapiens); cursos baseados dentro do paradigma consciencial; e a participação online em diversas tertúlias conscienciológicas.

**Palavras chaves:** Fibromialgia; Tratamentos; Fisioterapia; Conscienciologia.

## ABSTRACT

**Introduction:** The treatment of fibromyalgia has been studied and applied over time with the collaboration of physiotherapy within a traditional scientific paradigm, aiming to alleviate chronic pain in the physical body, according to this paradigm, the patient has only one vehicle of manifestation. The consciencial paradigm through the neoscience conscienciology, comprises the human being in a broad way, seeing not only the physical body, which is also called the soma, but aiming at the four bodies of manifestations, scientifically studied within the consciencial paradigm as soma, energosoma, psychosoma and mentalsoma. The idea of a new paradigm is to further qualify care in fibromyalgia treatments, and one of the ways to build a bridge between paradigms. **General Objective:** Discuss the treatment of fibromyalgia and the consciencial paradigm. **Specific Objectives:** Identify treatments within the traditional scientific paradigm; explain a new scientific paradigm; analyze the view between paradigms and expand the physiotherapeutic perspective through the interparadigm bridge. **Methodology:** This literature review study used as research tools, materials already published on the subject; books, scientific articles, periodicals, scientific journals, courses, dictionaries, encyclopedias and Internet materials available in the following traditional paradigm databases: PubMed, Physiotherapy Evidence Database (PEDro), and Scientific Electronic Library Online (SciELO). databases of the consciencial paradigm, Cognopolitan Institute of Geography and Statistics (ICGE), conscienciological books through the International Association Edites (Editares), Center for Advanced Studies in Conscienciology (CAEC), International Association of Conscienciological Enciclopedia (Encyclossapiens), courses based within the consciencial paradigm and the online participation of several conscienciological gatherings.

**Key words:** Fibromyalgia; Treatments; Physiotherapy; Conscienciology

## Sumário

1.	Introdução	11
2.	Anexo I	17
3.	Anexo II	18
4.	Objetivos	19
4.1	Geral	19
4.2	Específico	19
5.	Problema de Pesquisa	19
6.	Justificativa	19
7.	Metodologia	20
8.	Tipo de Estudo	22
9.	Resultados e Discussão	22
9.1.	Fibromialgia	22
9.2	Tratamentos	23
10.	Considerações Finais	26
11.	Glossário	28
12.	Referência	30
13.	Congresso	33

## 1. Introdução

O aumento significativo da fibromialgia nos últimos anos mostra a relevância em buscar crescimento nos tratamentos dessa patologia, uma problemática importante na saúde pública.<sup>1</sup>

Na fibromialgia, atribui-se uma provável alteração nos neurotransmissores do sistema nervoso central (SNC) causando uma dor crônica dificilmente diagnosticada diretamente de acordo como paradigma científico tradicional materialista visando apenas o soma (corpo físico) do indivíduo.<sup>1</sup>

Conhecida como uma circunstância frequente nas clínicas reumatológicas, as bases epidemiológicas dessa patologia podem variar em alguns países. Nos Estados Unidos da América e parte da Europa encontra-se 5% de toda a população com mais de 10% dos atendimentos em clínicas reumatológicas. No Brasil a fibromialgia se apresenta em 2,5% da população total do país, predominantemente no sexo feminino com idade de 35 a 44 anos.<sup>2</sup> Em um estudo feito na Espanha para cada 21 mulheres, apenas 1 homem possui fibromialgia.<sup>1</sup>

Na década de noventa foi criado pela primeira vez, pelo American College of Rheumatology (ACR) critérios para classificar o diagnóstico de fibromialgia. Para considerar positivo, identificava-se no mínimo de 11 a 18 pontos sensíveis espalhados no corpo humano, juntamente com uma dor generalizada de acordo com uma pressão calculada pelo médico, sendo que os sintomas estariam presente no mínimo 3 meses.<sup>3</sup>

Em 2010 o (ACR) sugeriu novos parâmetros para o diagnóstico da fibromialgia definido como um índice de dor generalizada (IDG)  $\geq 7$  e a pontuação de gravidade (PG)  $\geq 5$  ou IDG 3-6 e PG  $\geq 9$  e no mínimo 2 sintomas presentes a mais de 3 meses, outra ferramenta muito utilizada é o Fibromyalgia Survey Questionnaire que melhorou a sensibilidade e a especificidade dentro dos critérios de avaliações, comparados anteriormente.<sup>3</sup>

Uma patologia de difícil diagnóstico, não detectada em exames laboratoriais até o momento, os critérios de identificação da década de 90 dependia exclusivamente do ambiente clínico, que neste período a quantidade dos sintomas

clínicos eram limitados, nos dias de hoje foram associados novos sintomas nos pacientes de fibromialgia.<sup>3,5</sup>

Em até 70% dos pacientes fibromiálgicos relatam a sensação de fadiga, a depressão comórbida também é comum em vários momentos da existência dos pacientes, com uma alta prevalência de 62-86%, os distúrbios de sono são diagnosticados em até 90% dos pacientes sendo que o aumento da gravidade tem correlação intensa com a dor, além da Alodinia que é uma dor percebida aos estímulos recebidos que normalmente não são sentidos, a Hiperalgisia que se caracteriza como uma dor extremamente elevada aos estímulos dolorosos e, em alguns estudos já relatam a interferência da fibromialgia no processo cognitivo.<sup>3</sup>

O processo de identificação da fibromialgia relacionado a dor musculoesquelético ou até a fadiga juntamente com outros distúrbios, podem ser bem semelhantes a várias outras patologias, principalmente de acordo com a variação de sintomas que essa patologia complexa nos traz.<sup>3</sup>

As características clínicas que nos guia para o tratamento fisioterapêutico da fibromialgia consiste na dor de forma generalizada em todo o soma (corpo físico) com variações de gravidade que sobre põe em determinados pontos anatômicos. Com elevada sensibilidade ao toque leve, o início da patologia demonstra um aumento do processo sensorial da dor, pelo qual o desconhecimento do mecanismo exato ainda permanece nos dias de hoje.<sup>3</sup>

Hoje em dia existem vários tratamentos para FM, de caráter farmacológicas e opções não farmacológicas, ambos com resultados significativos em relação a dor e a falta de sono, sem levar em consideração os efeitos colaterais dos fármacos.<sup>3</sup>

Segundo Steven Chinn et al., o tratamento da fibromialgia baseado em evidências, de acordo com as diretrizes nacionais da América Pain Society (APS), Liga Europeia contra Reumatismo (EULAR) e outras diretrizes nacionais estabelecidas no Canadá, Espanha e Alemanha, apresentam abordagens farmacológicas que contêm quatro amplas classes de medicamentos.

As drogas antiepiléticas (AEDs), os antidepressivos tricíclicos (TCAs), inibidores seletivos de recaptção da serotonina (SNRIs) e os inibidores de recaptção da serotonina-norepinefrina (SNRIs).

Dentro das quatro amplas classes de medicamentos citados, apenas pregabalina, duloxetina e milnaciprano foram aprovados pelo Food and Drug

Administration (FDA) nos EUA para o tratamento da fibromialgia. Todos os outros medicamentos é considerado off-label. A Health Canada foi ainda mais rigorosa aprovou apenas a pregabalina e duloxetina, já os medicamentos europeus não foram aprovados para essa indicação.<sup>3</sup>

De forma geral o tratamento da FM consiste na melhora de função, alívio das dores, reeducação alimentar, equilíbrio do sono entre outros fatores que podem colaborar na parte cognitiva-comportamental ajudando assim na qualidade de vida juntamente com uma equipe multidisciplinar.<sup>4</sup>

De acordo com as pesquisas de AJ Ibáñez-Vera et al., a fisioterapia passiva pode ajudar na melhora da qualidade de vida dos pacientes fibromiálgicos, com a diminuição das dores e o equilíbrio do sono, através da eletroterapia, liberação miofascial e balneoterapia provocam analgesia, no caso da depressão segundo a autora pode melhorar com a terapia manual e a balneoterapia, o TENS e terapia manual podem ajudar nos distúrbios do sono.<sup>5</sup>

A eficácia de algumas técnicas citadas, principalmente em relação ao TENS estão correlacionadas aos exercícios físicos intercalados com a fisioterapia passiva e não diretamente as técnicas em si, mesmo porque existem poucos estudos que comprovam a melhora dos sintomas da fibromialgia com técnicas de eletroterapia e terapia manual apenas, no caso do tratamento farmacológico não há evidências que estes sejam mais eficazes do que os tratamentos não medicamentosos para fibromialgia<sup>5,3,1</sup>

A fisioterapia de forma ativa é mais uma alternativa no tratamento fibromiálgico, possibilitando a redução das dores e sintomas decorrente da patologia. A melhora do sono e a diminuição das dores crônicas são ajustadas através dos exercícios leves, relaxamento e fortalecimento muscular.<sup>6</sup>

Segundo Silveira e Martins a união da fisioterapia e acupuntura promove uma melhora significativa na diminuição das dores e o desenvolvimento gradativo das habilidades funcionais dos pacientes com fibromialgia.<sup>6</sup>

A hidroterapia se origina do grego como *hydro* (água) e *therapéia* (Tratamento) possui algumas técnicas fisioterapêuticas, (Bad Ragaz, Halliwick, Watsu, entre outras, e ajudam na diminuição das dores musculoesqueléticas de uma forma moderada.<sup>8</sup>

A balneoterapia e a talassoterapia são técnicas comumente utilizadas na Europa para os tratamentos de fibromialgia, a balneoterapia consiste em banhos de lama e enxofre em piscinas aquecidas e a talassoterapia é um tratamento de banhos com imersão no mar. São tratamentos de médio resultados na dor e na qualidade de sono dos pacientes. Esses tratamentos alternativos podem ajudar na diminuição dos principais sintomas da fibromialgia, associados com exercícios aeróbios de baixo ou médio impacto e possuem um resultado mais significativo na sintomatologia.<sup>7,8,9</sup>

Interessante observar que dentro do paradigma científico tradicional, fisicalista, o ser humano se resume apenas no soma (corpo físico) e muitas vezes tratado por partes. Por essa razão surge o interesse de pesquisa dentro de uma neociência abrangendo um novo paradigma científico.<sup>10</sup>

Antes de entrar no paradigma consciencial, vale ressaltar o princípio básico da neociência proposta pelo professor médico e pesquisador Waldo Vieira. O princípio da descrença é prioridade para iniciar os estudos conscienciologicos e assim admitir o paradigma consciencial<sup>22</sup> : Não acredite em nada, nem mesmo no que é informado nesse texto. Experimente. Tenha suas experiências pessoais.”

Paradigma é uma palavra originada do grego como “parádeigma” e do latim “paradigma” significa modelo padrão, composto de conhecimentos, de experiências, valores, crenças aplicadas por um grupo de pessoas. Apareceu no século XVIII. Pode ser também um conjunto de fundamentos organizados para se estudar um determinado fenômeno.<sup>10,23</sup>

Todo paradigma pode induzir comportamentos devido os aspectos culturais e mesológicos, manipulando o ambiente externo. Segundo Málu Balona, autora do livro “Síndrome do Estrangeiro” (2020, p.180), o paradigma consciencial é a teoria-líder da Conscienciologia, permitindo o estudo da personalidade de modo integral.<sup>10,11</sup>

Segundo Vieira (2012), a Conscienciologia é uma neociência que estuda a consciência de forma intrafísica e extrafísicamente, compreendendo todos os corpos de manifestações na multiexistencialidade e multidimensionalidade.<sup>10,12,16,19</sup>

O paradigma consciencial compreende um aspecto muito mais amplo do ser humano, através dos estudos da consciência de maneira individual, com uma metodologia autoexperimental, seguido pela autopesquisa de forma técnica e de

refutações lógicas, de maneira avançada e evolutiva admitindo as verdades relativas de ponta (Verpons). O paradigma consciencial possui uma cosmovisão que admite a, multidimensionalidade, multiexistencialidade e o parapsiquismo, através da projetabilidade lúcida como os pilares do método científico.<sup>10,12,16</sup>

Os corpos de manifestação estudados pelo paradigma científico consciencial, apresentados a seguir são: Soma, Energossoma, Psicossoma e Mentalsoma.<sup>10,11,12,13,16, 20</sup>

Soma, conhecido também como corpo físico, nosso corpo biológico ou celular que compõe o corpo humano, é o veículo mais denso e grosseiro do holossoma. Sua inter-relação com o psicossoma se faz através do energossoma unidos pelo cordão de prata.<sup>14,15,16,17,18,19, 20, 21</sup>

Energossoma, caracterizado como o corpo energético, identificado como estrutura das conexões entre o soma e o psicossoma da conscin (consciência Intrafísica). Através do energossoma que se absorve as energias e é transmitida pelo soma. É afetado pelos pensenes (Pensamento, Sentimento e Energia) e controla o metabolismo do corpo humano. Ignorado pela medicina ocidental e utilizado pela medicina chinesa para explicar algumas técnicas de cura, como por exemplo, a acupuntura e a auriculoterapia. Os tratamentos associados à homeopatia também podem ajudar no reequilíbrio energético da conscin (Consciência Intrafísica).<sup>17,18,19,20, 21</sup>

Psicossoma, paracorpo emocional é que torna as emoções humanas possíveis, modelo organizador biológico e se faz presente nas dimensões extrafísica. A maioria das conscins não possui autoconsciência do psicossoma. Diferente da densidade do corpo físico o psicossoma não sofre efeitos do tempo. De forma geral depois da dessoma a consciência tende a ter o psicossoma rejuvenescido.<sup>17, 18, 19, 20, 21</sup>

Mentalsoma, é o veículo de manifestação da consciência que atua com a lógica, a racionalidade, o discernimento. Possui memória integral contínua da consciência (Holomemória). O mentalsoma se faz responsável pelos sentimentos elevados, ou racionalização das emoções.<sup>17,18,19, 20, 21</sup>

Segundo Zaslavsky(2020) os diferentes paradigmas, utilizados com inteligência, podem ser um complemento útil para o desenvolvimento da ciência de modo geral e na qualificação das assistências.<sup>23,24</sup>

Dentro do paradigma convencional, estudamos e conhecemos apenas um corpo de manifestação, ou seja o soma (corpo físico). Em um dado momento, descobrimos o holossoma constituído por quatro corpos de manifestações.<sup>25,26</sup>

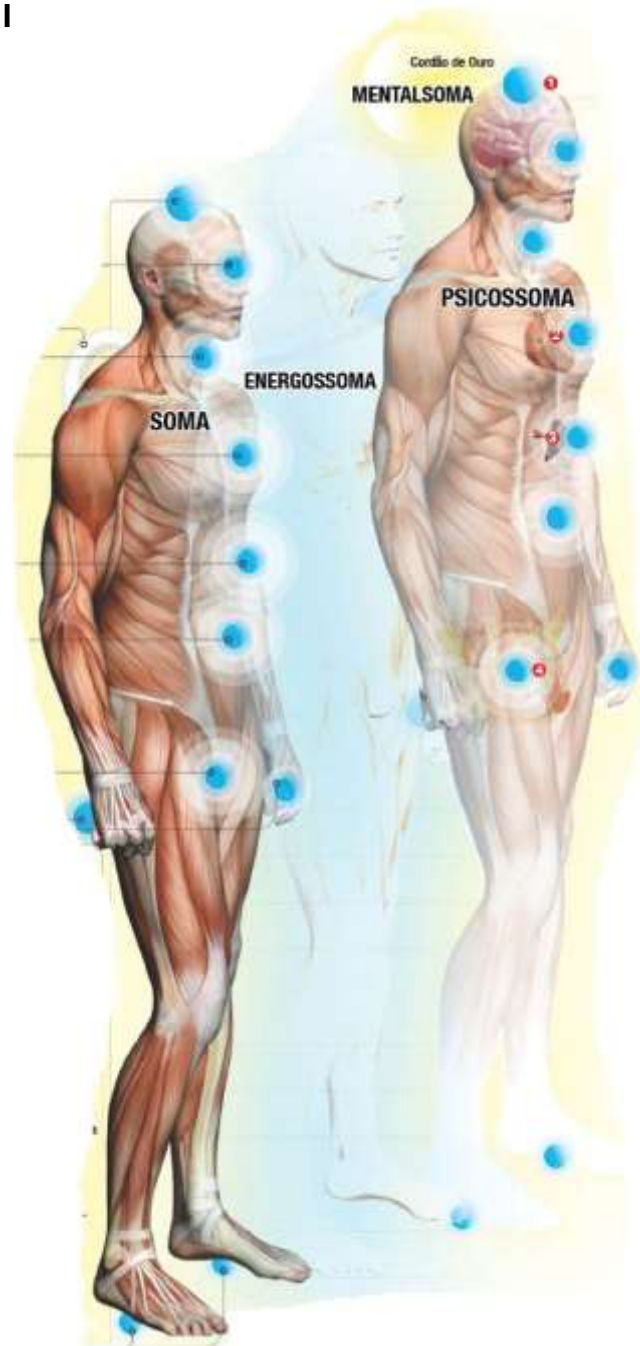
A ponte interparadigmática pode ser uma estratégia para construção de novas ideias, não só apenas nos tratamentos fisioterapêuticos, mas também possibilita uma maior ampliação assistencial em qualquer área.<sup>25,26</sup>

Segundo Vugman (2013), a Conscienciologia caracteriza uma neociência por admitir a refutabilidade, o autor enfatiza a neociência Conscienciologia complementar no meio científico algo que a ciência tradicional despreza: a possibilidade de sermos algo maior, incalculável pela Física, não identificável pela química, e inexplorado pela Biologia.<sup>27</sup>

A Conscienciologia propõe que somos consciências, muito mais que um corpo físico material: um autêntico microuniverso, diferenciado de todos os outros, com competências produtivas e evolutivas imensuráveis. Segundo Vieira (2013), somos uma realidade indestrutível e complexíssima que deve ser estudada por nós mesmos antes de tudo.<sup>27,28</sup>

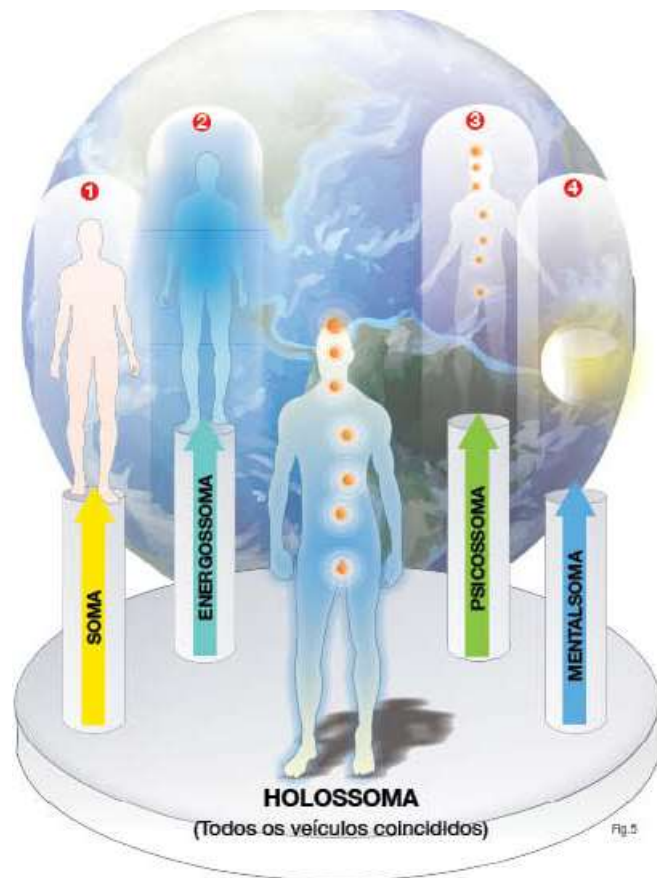
O anexo I demonstra a representação ilustrativa dos veículos de manifestação da consciência (paracorpos), destacando-se algumas características paramorfológicas e o sistema muscular humano.<sup>30,31,32,33</sup>

## 2. Anexo I



Fonte: União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais - UNICIN, Série Premissas, Ano 1, nº 4; Dezembro/2010. Criação e Coordenação: J. Flávio Monteiro da Silva. Revisão: Antonio Pitaguary (Conselho Científico - UNICIN), Isabele R. Nascimento, Pedro Marcelino; Ilustrações: Dreamstime (Figs. 1 - editada, 2, 3 e 4), Flávio (Fig. 5); Empresas Colaboradoras: Epígrafe - Foz do Iguaçu/PR; FixeCard - Ribeirão Preto/SP.

### 3. Anexo II



Anexo II é a representação ilustrativa dos veículos de manifestação da consciência (paracorpos).<sup>30,31,32,33</sup>

Fonte: União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais - UNICIN, Série Premissas, Ano 1, nº 4; Dezembro/2010. Criação e Coordenação: J. Flávio Monteiro da Silva. Revisão: Antonio Pitaguary (Conselho Científico - UNICIN), Isabele R. Nascimento, Pedro Marcelino; Ilustrações: Dreamstime (Figs. 1 - editada, 2, 3 e 4), Flávio (Fig. 5); Empresas Colaboradoras: Epígrafe - Foz do Iguaçu/PR; FixeCard - Ribeirão Preto/SP.

## **4. Objetivos**

### 4.1 Geral

Discutir o tratamento da fibromialgia e o paradigma consciencial.

### 4.2 Específicos

- I. Identificar os tratamentos, dentro do paradigma científico tradicional
- II. Explicar um novo paradigma científico
- III. Analisar a visão entre paradigmas
- IV. Expandir o olhar fisioterapêutico através da ponte interparadigmática

## **5. Problema de pesquisa**

Como podemos assistir, pacientes com fibromialgia dentro de uma visão interparadigmática?

## **6. Justificativa**

- I. Qualificar a maneira de assistir os pacientes com fibromialgia;
- II. Interesse por ideias avançadas, que ultrapassem as barreiras do paradigma científico tradicional;
- III. A dificuldade do diagnóstico da fibromialgia até o momento;
- IV. Colaborar com profissionais da saúde ao se depararem com patologias complexas, que até o momento não são explicadas totalmente de acordo com o paradigma tradicional.

## 7. Metodologia

Considerando a importância de atender assistentes e assistidos de forma geral, o processo metodológico foi buscar, de acordo com o tema proposto, informações dentro de dois paradigmas, o paradigma científico tradicional e o paradigma científico consciencial.<sup>10,27</sup>

Para o desenvolvimento da pesquisa foi utilizado bases de dados diferentes, como por exemplo, PubMed, Physiotherapy Evidence Database (PEDro), e Scientific Eletronic Library Online (SciELO), que norteou a pesquisa visando identificar tipos de tratamentos para fibromialgia e tratamentos fisioterapêuticos na literatura convencional. Buscou-se conhecer sob os olhares de determinados autores, noventa por cento dos artigos estudados no período de 2016 a 2021, a minoria dos artigos, foi necessário ser mais antigos devido poucos trabalhos publicados de determinados tratamentos estudados para fibromialgia.

Na plataforma de pesquisa do paradigma científico consciencial, foi utilizado o banco de dados da Conscienciologia: Instituto Cognopolitano de Geografia e Estatística (ICGE); livros conscienciológicos através da Associação Internacional Editares (Editares), que dedica-se à produção e publicação de materiais embasados na ciência Conscienciologia e suas especialidades, Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC), é uma instituição de ensino e pesquisa mantida por voluntários das mais diversas culturas e origens, interessadas na ampliação do saber e na produção de conhecimentos, Associação Internacional de Encyclopediologia Conscienciológica (Encyclossapiens); além da compreensão de informações de alguns cursos baseados dentro do paradigma consciencial e a participação online em diversas tertúlias conscienciológicas.

A elaboração da pesquisa terá como ferramenta embasadora, material já publicado sobre o tema; livros, artigos científicos, publicações periódicas, revistas científicas, cursos, dicionários, enciclopédias e materiais na Internet disponíveis nos seguintes bancos de dados: Pubmed, Pedro, Scielo, Encyclossapiens, CEAEC, ICGE e IIPC.

Para a organização do material, foram realizadas as etapas e procedimentos do Trabalho de Conclusão de Curso onde se busca a identificação preliminar

bibliográfica, fichamento de resumo, análise e interpretação do material, bibliografia, revisão e relatório final.

## **8. TIPO DE ESTUDO**

A finalidade do trabalho de maneira básica e estratégica, segundo Kauark et al. (2010) refere-se ao intuito de avançar no desenvolvimento da ciência, deixando uma semente caso queiram usar o trabalho para dar continuidade.<sup>29</sup>

Contendo objetivos da metodologia de forma descritiva e exploratória, com abordagem qualitativa e método de pesquisa hipotético dedutivo, estabelecendo no trabalho uma hipótese que pode ser confirmada ou refutada.

Os procedimentos são apresentados de maneira bibliográfica e documental, a partir de material já publicado, constituído principalmente de livros, artigos de periódicos e, atualmente, material disponibilizado na internet como por exemplo live do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia - IIPC.<sup>29</sup>

## **9. RESULTADO E DISCUSSÃO**

### **9.1 Fibromialgia**

De acordo com os últimos artigos publicados até o momento, a origem da fibromialgia é uma incógnita. Algumas hipóteses são levantadas a partir de alterações no sistema nervoso central, elevando a sensação de dor crônica além do normal.<sup>34,35</sup>

O aparecimento da fibromialgia pode ocorrer em diferentes casos, como advinda de um trauma físico, psicológico ou após uma infecção grave em determinadas pessoas pré-dispostas por questões genéticas, por essa razão se torna uma patologia complexa de ser diagnosticada e com etiologia desconhecida até o momento.

A intensidade de dor pode estar de acordo com algumas patologias associadas a fibromialgia e, com base nos tratamentos pesquisados até o momento, alguns podem colaborar menos e outros mais com a diminuição da dor e a melhora da qualidade de vida.<sup>36</sup>

A tabela abaixo demonstra os tratamentos não farmacológicos com acompanhamento fisioterapêutico de acordo com cada modalidade.<sup>37</sup>

## 9.2 Tratamentos

Tratamentos / Fisioterapia	Modalidade	Protocolo dos artigos revisados	Resultados
Exercícios Aeróbios	Caminhada, Corrida, Ciclismo e dança	2 a 3 vezes na semana. Duração média de 35 min. Intensidade baixa a moderada com variação da FC máxima entre 60 a 75% de 6 a 24 semanas.	Nos estudos não foram apontados qual o melhor protocolo utilizado. Ainda é necessário mais estudos para comprovar a eficácia dos exercícios aeróbios no tratamento da fibromialgia
Exercícios Anaeróbio	Força Muscular	2 a 3 vezes por semana. De 30 a 90 min. Por 16 a 21 semanas. Com variabilidade de cargas, de 40 a 60% de uma repetição máxima, entre 4 a 10 pontos na escala de borg, pesos de 1 a 3 libras (0,45 a 1,36 kg) e faixas elásticas	Assim como nos exercícios aeróbios, os protocolos divergiram e existe uma carência de estudo direcionado para o tratamento da patologia em questão.
Exercícios de Flexibilidade	Alongamentos	São indicados para alívio de dor, tensão muscular, aumento do cumprimento muscular	Os estudos concluíram que os exercícios de flexibilidade são

		e por consequência amplitude de movimento.	eficazes para diminuição da dor, impacto da FM, fadiga e distúrbio do sono colaborando com a qualidade de vida dos pacientes fibromialgicos. A falta de descrição detalhada foi evidente nos protocolos de exercícios de flexibilidade.
Exercícios aquáticos	Natação, hidroginástica e as técnicas fisioterapêuticas, (Bad Ragaz, Halliwick e Watsu	Houve uma variação nos protocolos de tratamentos de 5 a 8 meses. Frequência de 1 a 3 vezes na semana. Temperatura da água ajustada de acordo com a técnica de 28°C a 34°C.	Segundo as pesquisas os exercícios aquáticos mostraram uma leve diminuição da dor e pequena melhora na qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia, devido as propriedades hidrodinâmicas da água, como a flutuabilidade, densidade, viscosidade, e pressão hidrostática.
Fisioterapia	Massagem sueca,	Aplicabilidade de 1 a 5	A liberação

passiva	massagem do tecido conjuntivo, drenagem linfática manual, liberação miofascial, shiatsu e combinações de massagens severas	vezes na semana, por 4 a 40 semanas de tratamentos.	miofascial, foi a que demonstrou ser mais eficaz comparada ao placebo para melhorar dor, fadiga, rigidez, ansiedade, depressão e qualidade de vida dos pacientes. Já na massagem sueca foi contra indicada devido falta de benefícios para os pacientes.
Terapias com correntes elétricas	Transcutânea-estimulação elétrica nervosa (TENS) e Eletroacupuntura	Aplicabilidade com variações de 20 a 40 minutos e estimulação com diferentes frequências de (4,80,100 e 150 Hz).	Os tratamentos com eletroestimulação, pode ajudar em uma leve melhora na diminuição da dor, porém ainda há poucos estudos que demonstram a eficácia desse tipo de tratamento.

## 10. Considerações Finais

O projeto de pesquisa constatou a dificuldade do diagnóstico da fibromialgia até o momento, bem como a limitação dos tratamentos. Aponta-se a necessidade de qualificar a maneira de assistir os pacientes com fibromialgia, através de ideias avançadas, e assim colaborar com profissionais da saúde ao se depararem com patologias complexas e não explicadas totalmente até o momento. Por essa razão lógica, a importância de estudar a fisioterapia no tratamento da fibromialgia e o paradigma consciencial.

Diante disso, a pesquisa teve como objetivo geral, discutir o tratamento da fibromialgia e o paradigma consciencial.

Constata-se o êxito do objetivo geral, porque efetivamente o trabalho conseguiu apontar a necessidade de complementar através de um novo paradigma, possíveis maneiras de se abordar um paciente com fibromialgia.

O primeiro objetivo específico era identificar os tratamentos de fibromialgia, dentro do paradigma científico tradicional. O mesmo foi atendido devido os estudos dos tratamentos farmacológicos e não farmacológicos, incluindo fisioterapia ativa e passiva.

O segundo objetivo específico era explicar um novo paradigma científico e foi devidamente atendido de maneira diplomática através de uma ponte interparadigmática.

O terceiro objetivo específico era analisar a visão entre paradigmas e expandir o olhar fisioterapêutico. O mesmo foi atendido na proposta de que o paciente não manifesta-se apenas com um corpo físico e sim possuindo quatro veículos de manifestação.

A pesquisa, ao apontar que o sofrimento dos pacientes com fibromialgia não é suficiente para um diagnóstico preciso, propõe a hipótese que somos mais do que um corpo físico biológico. Durante o estudo destacou-se a importância do olhar fisioterapêutico na assistência dos pacientes que sofrem com essa patologia. A Conscienciologia descreve um corpo energético que pode ser trabalhado juntamente com os tratamentos já existentes, de maneira lúcida, através de autopesquisa e autoexperimentação.

A resposta para o problema de pesquisa se baseia em um novo paradigma científico, inicialmente compreendendo e testando o funcionamento dos veículos de manifestações.

A metodologia teve uma finalidade básica e estratégica de contribuir para o aprofundamento das pesquisas entre paradigmas, podendo assim complementar os tratamentos com novas técnicas dentro do paradigma consciencial.

A pesquisa teve objetivo descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa, utilizando método hipotético dedutivo, através do procedimento bibliográfico e documental.

As limitações apareceram devido os paradigmas não serem comunicantes e no momento as bases de pesquisa ainda não falam entre si, porém já existem projetos, segundo Zaslavsky (2020), para que isso ocorra.

As recomendações é testar nossas bioenergias, através de autopesquisa, nos assistir primeiro, para que possamos dar uma melhor assistência para os demais e complementar de maneira ética e transparente os tratamentos fisioterapêuticos.

## 11. GLOSSÁRIO

**Conscin:** (consci + in) – Consciência intrafísica; a personalidade humana; o cidadão ou cidadã da Socin. Sinônimo envilecido pelo uso: encarnado. (Vieira, 2002B, página 1098).

**Energossoma:** Sinônimo de Holochacra.

**Holomemória:** (holo + memória) – Memória causal, composta, multimilenar, multiexistencial, implacável, ininterrupta, pessoal, que retém todos os fatos relativos à consciência; multimemória; polimemória. (Vieira, 2002B, página 1098).

**Holossoma:** (holo + soma) – Conjunto dos veículos de manifestação da conscin: soma, holochacra, psicossoma e mentalsoma; e da consciex: psicossoma e mentalsoma. (Vieira, 2002B, página 1098).

**Mentalsoma:** (mental + soma) – Corpo mental; o paracorpo do discernimento da consciência. Plural: mentaissomas. (Vieira, 2002B, página 1098).

**Multidimensionalidade, o mesmo que dimensão intrafísica ou extrafísica:** Dimensão onde se manifesta a vida humana neste planeta. Ambiente extrafísico nativo, preexistente em relação à dimensão humana e sem ligação direta, ostensiva ou fácil com a vida intrafísica. (Vieira, 2002B, página 550).

**Multiexistencialidade:** A multiexistencialidade é a qualidade consciencial relacionada à autoconsciência quanto às variadas vidas independentemente do tempo.

**Parapsiquismo:** O parapsiquismo é a condição da consciência humana (conscin) capaz de vivenciar parapercepções além dos sentidos do corpo físico (soma), incluindo aí as parapercepções energéticas da própria conscin (animicidade, Bioenergética, Energossomatologia), das projeções conscienciais (projetabilidade lúcida, Projeciologia) e das consciexes (paranormalidade, Parapsicologia, Parapercepciologia), sendo especialidade da Conscienciologia.” (Vieira, 2013, página 5242).

**Pensene:** (pen + sen + ene) – Unidade de manifestação prática da consciência, segundo a Conscienciologia, que considera o pensamento ou idéia (concepção), o sentimento ou a emoção, e a EC (energia consciencial) em conjunto, de modo indissociável. (Vieira, 2002B, página 1098).

**Projetabilidade Lúcida:** Qualidade parafisiológica, projetiva, lúcida, da consciência, capaz de descoincidir-se ou tirar os seus veículos de manifestação da condição de alinhamento do holossoma, inclusive através da impulsão da própria vontade. (Vieira, 2002B, página 1098).

**Psicossoma:** (Grego: psychhé, alma; soma, corpo) – Paracorpo emocional da consciência; o corpo objetivo da conscin. (Vieira, 2002B, página 1098).

**Soma:** Corpo humano; o corpo do indivíduo do reino Animal, filo Cordata, classe Mamíferos, ordem Primatas, família Hominídea, gênero Homo, espécie Homo sapiens, o mais elevado nível de animal sobre este Planeta; apesar do exposto, o veículo mais rústico do holossoma da consciência humana. (Vieira, 2002B, página 1098).

## 12. Referências

1. Álvarez Mena Mayra Gisell, Álvarez Mena Paulina Rosa, Montes Reina María José, Castillo Jumbo Edgar Patricio, Mafla Andrade Johana. Fibromialgia. Avances en su tratamiento. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2019 Ago [citado 2021 Jun 12] ; 21( 2 ): e93. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-59962019000200013&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962019000200013&lng=es). Epub 01-Ago-2019.
2. Rev. Bras. Reumatol. vol.57 supl.2 São Paulo 2017
3. Chinn, S., Caldwell, W., & Gritsenko, K. (2016). Fibromyalgia Pathogenesis and Treatment Options Update. *Current Pain and Headache Reports*, 20(4). doi:10.1007/s11916-016-0556-x
4. Bair, M. J., & Krebs, E. E. (2020). Fibromyalgia. *Annals of Internal Medicine*, 172(5), ITC33. doi:10.7326/aitc202003030
5. Fisioterapia pasiva para el tratamiento del síndrome de fibromialgia. Una revisión sistemática. Received 29 December 2016, Accepted 19 May 2017, Available online 27 July 2017. doi.org/10.1016/j.ft.2017.05.004
6. Nayara Cristina Silveira e Raphael Cezar Carvalho Martins: EFICÁCIA DA ACUPUNTURA PARA O TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: uma revisão sistemática - DOI: 10.22289/2446-922X.V4N1A5
7. Naumann e Sadaghiani: Benefício terapêutico de balneoterapia e hidroterapia no tratamento da fibromialgia síndrome: uma revisão sistemática qualitativa e meta-análise de ensaios controlados. *Arthritis Research & Therapy* 2014 16: R141.
8. CUNHA, M.C.B.; LABRONINI, R.H.D.D.; OLIVEIRA, A.S.B. & GABBAI, A.A. – Hidroterapia Rev. Neurociências 6(3): 126-130, 1998
9. Sandra Cristina de Andrade, Ranulfo Fiel Pereira Pessoa de Carvalho, Aluizio Silvio Soares, Maria José Vilar: Benefícios da Talassoterapia e Balneoterapia na Fibromialgia / Benefits of Thalassotherapy and Balneotherapy for Fibromyalgia

10. Estudos Comparativos e Interparadigmáticos do Materialismo à Conscienciologia e à Holossomatologia / Comparative and Interparadigmatic Studies from Materialism to Conscientiology and Holosomatology - Inês Terezinha Soares Fernandes do Rêgo
11. Balona, Málu Síndrome do estrangeiro : banzo consciencial. / Málu Balona ; Prefácio Waldo Vieira – 4. ed. rev. ampl. ; Foz do Iguaçu : Epígrafe, 2020.
12. Vieira, Waldo, 1932 – Nossa evolução / Waldo Vieira. – 3. ed. – Foz do Iguaçu: Associação Internacional Editares, 2012. P.169
13. Bolfe, Victor Strate – Estado Vibracional : vivência e autoqualificação. / Victor Strate Bolfe ; [Prefácio Mabel Teles]. – Foz do Iguaçu : Editares 2020.
14. Vieira, Waldo, 1932 – 700 Experimentos da Conscienciologia / Waldo Vieira. – 3. ed. rev.  
ampl. – Foz do Iguaçu: Associação Internacional Editares, 2013. p.1.088
15. Holossoma-IIPCEsclarece <https://www.youtube.com/watch?v=YjpsrpCs5dl>
16. Documentário WALDO VIEIRA, VIDA E OBRA (Conscienciologia). DIREÇÃO: Kíria Meurer (voluntária da Comunicons). PRODUÇÃO: COMUNICONS (Associação Internacional do Comunicação Conscienciológica) Brasil,2014. [https://www.youtube.com/watch?v=VSIH-mR\\_5zU](https://www.youtube.com/watch?v=VSIH-mR_5zU) (56:11 min.).
17. Vieira, Waldo, 1932 – 700 Experimentos da Conscienciologia / Waldo Vieira. – 3. ed. rev. ampl. – Foz do Iguaçu: Associação Internacional Editares, 2013. p.1.088
18. Vieira, Waldo, 1932– Homo sapiens reurbanisatus 3ª Edição – Brasil: Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia – CEAEC, 2004. 1.584 p.
19. Vieira, Waldo, 1932 – O que é a Conscienciologia [livro eletrônico] / Waldo Vieira. – 4ª. ed. – Foz do Iguaçu: Associação Internacional Editares, 2012. 184 p. ; 21 cm.
20. Vieira, Waldo, 1932 – Projeciologia: panorama das experiências da consciência fora do corpo humano / Waldo Vieira. – 10ª Edição – Foz do Iguaçu: Associação Internacional EDITARES, 2008. 1.254 páginas; 27 cm

21. Vieira, Waldo, 1932– Homo sapiens pacificus 1ª 2ª e 3ª Edições – Brasil: Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia – CEAEC, 2007. 1.584 p.
22. Interparadigmas translation FROM METHODOICAL DOUBT TO THE DISBELIEF PRINCIPLE: TOWARDS A SCIENCE OF SELF-CONSCIOUSNESS
23. Utiyama, M., & Isahara, H. (2014). P ipi, (202), 6097.
24. <https://verbetoteca.info/verbete/periodico-interparadigmatico>
25. Conformática, I. (2005). (I NTERPARADIGMOLOGIA), 9-16.
26. <https://verbetoteca.info/verbete/ponte-interparadigmatica>
27. Vugman, N. V. (n.d.). ENTRE A CIÊNCIA CONVENCIONAL. 5–23.
28. Vieira, Waldo, 1932 – Nossa evolução / Waldo Vieira. – 3. ed. – Foz do Iguaçu: Associação Internacionais Editares, 2012. P.117
29. Metodologia da pesquisa : guia prático / Fabiana Kauark, Fernanda Castro Manhães e Carlos Henrique Medeiros. – Ita-buna : Via Litterarum, 2010. 88p.
30. Vieira, Waldo; Enciclopédia da Conscienciologia; 3ª edição; Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2008; página 932. 2. Idem
31. Homo sapiens reurbanizatus; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 799 e 1074. 3. Idem
32. 200 Teáticas da Conscienciologia; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 58 e 86. 4. Idem
33. Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 239, 255, 257, 259, 267, 284, 299 e 317.
34. One year in review 2021: Fibromyalgia, Alciati A, Nucera V, Masala I et al. See more / Clinical and Experimental Rheumatology - ISSN: 1593098X
35. Year in Review-2019, Burke K, Journal for nurses in professional development - DOI: 10.1097/NND.0000000000000590
36. One year in review 2020: vasculitis, Felicetti MTreppo EPosarelli C et al. See more, Clinical and experimental rheumatology
37. Physical therapy modalities for treating fibromyalgia, DeSantana JAraújo F / DOI: 10.12688/f1000research.17176.1

Autor Principal Diogo Maxuel da Silva

### Comprovante de entrega do trabalho

#### Cabeçalho

Autor principal: DIOGO MAXUEL DA SILVA<sup>1</sup>

Co-autor(es):

Orientador(es): CAMILA SOTELLO RAYMUNDO<sup>2</sup>

Protocolo: 1791400012130

Tipo: Trabalho de Conclusão de Curso - TCC

Modalidade: Relatório Parcial de Pesquisas com Resultados Preliminares

Forma de apresentação: Comunicação Oral

Área: Ciências da Saúde

Título: FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA E O PARADIGMA CONSCIENCIAL .

Data de envio: 28/09/21

Justificativa do indeferimento: