

Principais agentes causadores de acidentes: Agentes Biológicos - Série 4



solarseven/Getty Images

Segurança em primeiro lugar!

Dando continuidade à nossa série de informativos sobre os principais agentes causadores de acidentes no ambiente de trabalho, apresentamos o quarto informativo. Nos anteriores, abordamos os riscos relacionados a Máquinas e Equipamentos, Quedas no Mesmo Nível e Transporte e Movimentação de Materiais.



O que são agentes biológicos?

São microrganismos e outras formas de vida que podem causar doenças nos trabalhadores. Na indústria, a exposição a esses agentes representa um sério risco ocupacional, principalmente em setores como frigoríficos, agroindústria, indústria alimentícia e serviços de limpeza.

Principais agentes biológicos:

- » Bactérias (tuberculose, tétano, leptospirose)
- » Vírus (hepatites, gripe, COVID-19)
- » Fungos (micoses e candidíase)
- » Parasitas (vermes, sarna, piolho)
- » Protozoários (infecções intestinais)



Principais riscos de exposição no ambiente de trabalho

Contato direto:

- » Exposição a sangue, vísceras, fezes, urina e secreções de animais
- » Manipulação de produtos contaminados
- » Contato com superfícies e equipamentos infectados

Acidentes perfurocortantes:

- » Cortes com facas, lâminas e instrumentos contaminados
- » Perfurações com objetos pontiagudos durante processamento de materiais

Inalação:

- » Exposição a partículas suspensas no ar contendo agentes biológicos
- » Ambientes com ventilação inadequada



andres/Getty Images

Principais Setores industriais de maior risco

- » Frigoríficos e abatedouros
- » Indústria alimentícia
- » Agroindústria
- » Curtumes
- » Tratamento de resíduos
- » Laboratórios industriais
- » Serviços de limpeza e manutenção

Dados importantes

No Brasil, entre 2018 e 2022, foram registrados **329.176 acidentes de trabalho com exposição a material biológico**. A taxa média de incidência é de 115 casos a cada 100 mil trabalhadores, demonstrando a gravidade deste risco ocupacional.

EPIs recomendados, conforme área de atuação:

- » Luvas impermeáveis e resistentes
- » Máscaras de proteção respiratória (PFF2/N95)
- » Óculos de proteção ou protetor facial
- » Aventais ou uniformes adequados
- » Botas de segurança impermeáveis
- » Gorros ou toucas quando necessário

Vacinação:

A vacinação é uma das medidas mais eficazes de prevenção. As vacinas recomendadas incluem:

- » Tétano e difteria (dT ou dTpa)
- » Hepatite A e B
- » Influenza (anual)
- » Febre amarela (conforme região)

Higiene e biossegurança:

- » Lavar as mãos frequentemente com água e sabão
- » Usar álcool 70% para desinfecção
- » Não levar as mãos à boca, olhos ou nariz durante o trabalho
- » Manter unhas curtas e limpas
- » Evitar uso de anéis, pulseiras e relógios

Fabián Ponce/Getty Images



Procedimentos seguros de trabalho:

- » Manter o ambiente sempre limpo e organizado
- » Descartar adequadamente resíduos contaminados
- » Realizar desinfecção regular de superfícies e equipamentos
- » Manter ventilação adequada dos ambientes
- » Não comer, beber ou fumar nas áreas de risco
- » Comunicar imediatamente qualquer acidente

Treinamento e capacitação

Conforme a NR-32, todo trabalhador exposto a agentes biológicos deve receber:

- » Treinamento obrigatório antes do início das atividades
- » Capacitação continuada sobre riscos biológicos
- » Informações sobre uso correto de EPIs
- » Orientações sobre procedimentos de emergência



O que fazer em caso de acidente?

1. **Comunicar o acidente** ao supervisor imediato.
2. **Procurar atendimento médico urgente** (preferencialmente até 2 horas após o acidente).
3. Seguir os procedimentos de emergência internos da organização.



Lembre:

A prevenção é a melhor proteção!

Seguir as medidas de biossegurança protege você, seus colegas e sua família. A exposição a agentes biológicos pode causar doenças graves, mas com os cuidados adequados, EPIs corretos e vacinação em dia, é possível trabalhar com segurança.

Segurança no trabalho é responsabilidade de todos!



REFERÊNCIAS:

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO. **NR-32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde**. Atualizada pela Portaria nº 4219, de 20 de dezembro de 2022. Diário Oficial da União, 22 dez. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/nr-32-atualizada-2023-1.pdf>. Acesso em: 23 out. 2025.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Acidentes de trabalho com exposição a material biológico entre profissionais da enfermagem. *Boletim Epidemiológico*, Brasília, v. 54, n. 17, 4 dez. 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/boletins/epidemiologicos/edicoes/2023/boletim-epidemiologico-volume-54-no-17>. Acesso em: 23 out. 2025.

TRINDADE, J. P. de A; GUIMARÃES, R. A; TIPPPE, A. F. V. Acidentes com material biológico durante limpeza de produtos para saúde na enfermagem. *Acta Paulista de Enfermagem*, São Paulo, v. 38, 2025. DOI: <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2025A00002701>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ape/a/b9rPfmtNddNfrG9RhZc6M8K/?lang=pt>. Acesso em: 28 nov. 2025.