



INTRODUÇÃO

A Disfunção Temporomandibular (DTM) é considerada uma condição dolorosa crônica. A presença de sintomas como cefaleia, cansaço muscular, ruídos articulares e limitação de movimentos mandibulares afetam negativamente a qualidade de vida.^{1,2}

Dentre os tratamentos conservadores temos o controle do estresse e técnicas de relaxamento, a massagem como recurso manual é um método promissor para alcançar a eficácia do tratamento.³

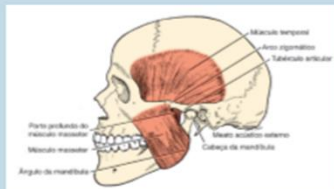
OBJETIVO

O objetivo deste estudo é analisar a eficácia da massagem como terapia para redução da dor presente na DTM.

METODOLOGIA

Este trabalho é uma revisão de literatura. A base de dados utilizada para seleção dos artigos foi a Pub-med, e as palavras-chaves: massage treatment, massage therapy in TMD, physiotherapy in TMD. O recorte temporal de 2007 a 2017.

DISCUSSÃO



> Mulligan

Escala numérica de dor

	Pré Terapia	Após Terapia
Máximo	10	3
Mínimo	5	0

> Massagem Epicrânica

> Fisioterapia e Terapia Funcional

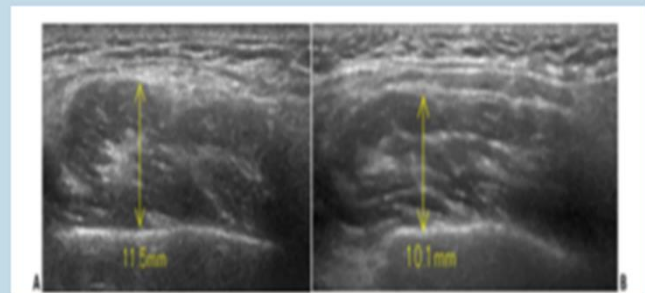
> Robôs



2013



2015



Pré Terapia

Pós Terapia

> Tratamento multiprofissional

> Controvérsia (paciente ativo no tratamento)

CONCLUSÃO

Diante das limitações deste estudo, foi possível concluir que técnicas de massagem Mulligan e funcional, tanto convencional quanto realizada por meio de robôs, podem ser utilizadas para o tratamento da DTM. Não foi possível obter comprovação científica quanto à modalidade de massagem Epicrânica e a diminuição da dor, pela ausência de questionários que avaliassem essa questão.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernandes Neto, Alfredo Julio; Neves, Flavio Domingues das; Siamamoto JR, Paulo César. Oclusão - série Abeno: Odontologia Essencial – Parte clínica. São Paulo. Editora Artes Médicas Ltda, 2013.
2. American Tinnitus Association. Demographics, disponível em: <https://www.ata.org/understanding-facts/demographics>. Acesso em 27/02/2019.
3. Alkhazendar, Mas perspectivas actuais dos aparelhos mio-relaxantes (Tese Mestrado Integrado de Medicina Dentária) FMD Repósitorio da Universidade de Lisboa, 2011.
4. Di Grazia, Renata Cristina. Avaliação da aplicação do Método Mulligan e massoterapia clássica nas disfunções da articulação temporomandibular em mulheres adultas por meio da escala visual-numérica de dor e pelo SF-36. Tese (Doutorado em Educação Física) – Faculdade de Educação Física. Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2009.
5. Ishikawa, N; Lemos, J B; Rocha, R C A; Nessi, ALS. Benefícios da massagem nas tensões musculares da articulação temporomandibular – ATM. Fiep bulletin - Volume 84- Special Edition – Article II – 2014.

L852a Lopes, Filipe Thierry Lira
Aplicação de terapias de massagem para o tratamento das
disfunções temporomandibulares: uma revisão de literatura / Filipe
Thierry Lira Lopes, Marília Isabella Clein. – São Paulo, 2019.

Banner.

Banner (Bacharelado em Odontologia) – Universidade Santo
Amaro, 2019.

Orientador(a): Prof^a. Dra. Patrícia Gabriel Viana Mantoanelli

1. Massage treatment. 2. Massage therapy in TMD. 3.
Physiotherapy in TMD. I. Clein, Marília Isabella. II. Mantoanelli,
Patrícia Gabriel Viana, orient. III. Universidade Santo Amaro. IV.
Título.

Elaborado por Ricardo Pereira de Souza – CRB 8 / 9485