Estética em Movimento

IMPORTÂNCIAS E RISCOS DE CIRURGIAS PLÁSTICAS E PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

IMPORTANCE AND RISKS OF PLASTIC SURGERY AND AESTHETIC PROCEDURES

Geisa Nunes Mayta
Geisanunes0510@gmail.com

R E S U M O

Este estudo de cunho descritivo e caráter exploratório trata-se de uma pesquisa sobre o consumo de cirurgias plásticas e procedimentos estéticos, trazendo os riscos e a importância de um cuidado pós cirúrgico. A cirurgia plástica estética é um procedimento cirúrgico eletivo, por meio do qual se busca a melhora da aparência, modificando os traços originais da face ou as formas do corpo que desagradam seus portadores, a maior tendência a se decidir a fazer uma cirurgia plástica estética após considerar seus riscos e efeitos colaterais está relacionado com a insatisfação com a própria imagem, para entrarem em um padrão de beleza que a sociedade impõe. O Brasil é o país com o maior número de realizações de cirurgias plásticas no mundo, maior consumo feito por mulheres entre 18 anos ou menos, até 35 anos de idade. **Palavras-chave:** consumo de cirurgias plásticas; erros médicos em procedimentos estéticos; cuidados pós cirúrgicos;

Este trabalho está licenciado sob uma Licença Creative Commons Attribution 3.0.

Artigo apresentado como requisito parcial para conclusão do Curso de Bacharelado em Estética.

1 INTRODUÇÃO

No Brasil, o procedimento mais realizado é a lipoaspiração, com 15.5% do total de cirurgias realizadas, pode ser realizado em várias partes do corpo, como abdômen, braços e pernas. A segunda e terceira cirurgia mais realizadas no Brasil, é o implante de silicone e a abdominoplastia. Um fato curioso é que os brasileiros preferem fazer cirurgias na região corporal, e os procedimentos não cirúrgicos preferido dos brasileiros são: a aplicação de toxina botulínica, aplicação de ácido hialurônico e peeling químico. É necessária muita cautela e paciência na decisão de se submeter a um procedimento estético ou o sonho pode virar pesadelo. Toda cirurgia tem uma possibilidade pequena de insucesso, mas o problema é que tem muitos falsos cirurgiões plásticos despreparados e sem título de especialista realizando estas cirurgias. Foi feita uma pesquisa em que o consumo de cirurgias é causado pela dificuldade em se aceitar, ou por se sentir insuficiente, as redes sociais desempenham um papel importante nesses casos. Concluindo, os procedimentos estéticos são uma excelente opção para cuidar da pele, e proporcionar mais autoestima ao paciente. Contudo, vale lembrar a importância de realizar tratamentos apenas com profissionais preparados para reduzir riscos nos procedimentos estéticos.

2 Procedimentos estéticos mais procurado em 2022

Diante de tanta procura pelo procedimento ideal, e de acordo com o ranking atual da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, trouxemos os tipos de cirurgia plástica mais realizadas no Brasil nos últimos anos:

Lipoaspiração: A cirurgia plástica de retirada de gordura por meio de cânulas de sucção corrige depósitos localizados de gordura que interferem na harmonia do contorno corporal. A lipoaspiração é uma cirurgia exclusivamente de contorno corporal e nunca de emagrecimento.

Aumento de mama: A colocação de próteses de silicone ainda lidera a lista na preferência das mulheres brasileiras. A mamoplastia de aumento utiliza os implantes para dar volume às mamas ou restaurar o volume mamário.

Rinoplastia: É a cirurgia plástica realizada na estrutura nasal para melhorar a estética ou a respiração do indivíduo. Serve para correção de deformidades traumáticas ou naturais e ainda para corrigir disfunções.

Abdominoplastia: A abdominoplastia corrige a flacidez muscular e cutânea produzida pelo tempo, obesidade ou pela gravidez. Neste tipo de cirurgia plástica, é realizado não só o tratamento dos excessos de pele e gordura localizados abaixo do umbigo como também da musculatura de toda a parede abdominal.

Preenchimento cutâneo: É um procedimento estético que visa o rejuvenescimento facial amenizando sinais de envelhecimento como sulcos, rugas, vincos e flacidez. Para obter este tipo de resultado é usada uma substância preenchedora que promove o aumento do volume no local no qual é aplicada.

Harmonização facial: A harmonização facial é um procedimento de intervenção estética, que reúne diversas técnicas, como a bichectomia, aplicação de toxina botulínica, carboxiterapia, intradermoterapia, peelings químicos, lifting facial, preenchimentos, com uso de produtos químicos como o ácido hialurônico e a toxina botulínica.

2.1 O por que a Cirurgia Plástica pode ser perigosa?

A cirurgia plástica pode ser perigosa porque podem surgir algumas complicações como infecção, trombose ou rompimento dos pontos. Mas estas complicações são mãos frequentes em pessoas que possuem doenças crônicas, anemia ou toma anticoagulantes como Varfina e Aspirina, por exemplo. A melhor forma de diminuir os riscos de complicações devido a uma cirurgia plástica é realizar o procedimento numa clínica ou hospital, com um cirurgião plástico membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e seguir todas as suas recomendações no pré e pós operatório.

2.1.1 Principais complicações da cirurgia plástica

Acúmulo de líquido: Quando se verifica inchaço, pele avermelhada, dor e sensação de flutuação no local da cicatriz, pode-se estar desenvolvendo uma complicação chamada seroma. Para evitar esta complicação é fundamental usar uma faixa, cinta ou curativo compressivo no pós-operatório, repousar e usar um dreno para remover o líquido em excesso.

Abertura de pontos: A abertura dos pontos ou grampos pode causar deiscência, que é quando ocorre a separação das bordas dos tecidos que foram unidos e, o risco de desenvolver uma infecção é maior e o tempo de cicatrização aumenta. Esta complicação pode surgir quando a pessoa realiza movimentos excessivos no pós-operatório não cumprindo o repouso recomendado pelo médico.

Hematoma e manchas roxas: O desenvolvimento de um hematoma é a complicação mais comum da cirurgia plástica, que ocorre devido ao acúmulo de sangue na região operada, causando inchaço e dor. Além disso, também podem surgir manchas roxas, porque os vasos sanguíneos rompem durante a cirurgia.

Abertura de pontos: A abertura dos pontos ou grampos pode causar deiscência, que é quando ocorre a separação das bordas dos tecidos que foram unidos e, o risco de desenvolver uma infecção é maior e o tempo de cicatrização aumenta. Esta complicação pode surgir quando a pessoa realiza movimentos excessivos no pós-operatório não cumprindo o repouso recomendado pelo médico.

Infecção: O risco de infecção é mais comum em torno da cicatriz, porém também pode ocorrer uma infecção interna, causando sintomas como inchaço, dor, febre e pus. Além disso, no caso de cirurgias onde é feita a aplicação de próteses de silicone, como mamoplastia de aumento pode ocorrer a rejeição da prótese, surgindo a infecção que deve ser tratada com o uso de medicamentos indicados pelo médico.

Trombose: Quando ocorre a formação de trombos ou coágulos é normal sentir inchaço e intensa dor nas pernas, especialmente na panturrilha, além de pele brilhante e arroxeada e, no caso de não ser tratada rapidamente os coágulos podem deslocar-se para os pulmões provocando embolia pulmonar, uma situação grave, que pode ser fatal. Para evitar esta complicação é fundamental tomar remédios anticoagulantes, e o uso de uma meia de compressão.

Cicatrizes deformadas: O surgimento de cicatrizes grossas, deformadas e queloides pode ocorrer após qualquer cirurgia plástica, mas são mais comuns quanto maior for a cicatriz. Além disso, também pode desenvolver nódulos debaixo da pele que é causada pela formação de um tecido duro no local, que repuxa a pele.

Reações alérgicas: Pode ocorrer através de alguma aplicação de um produto, ou até mesmo de algum cosmético utilizado.

2.1.2 Contraindicações de Cirurgias Plásticas

Diabetes, lúpus, uso de determinados medicamentos, gravidez, período pós-parto, transtornos psicológicos tais como depressão e bipolaridade e a faixa etária do paciente são situações que deverão ser cuidadosamente analisadas, caso a

caso, pois podem implicar na contraindicação da cirurgia plástica.

2.2 Pós operatório

Após uma cirurgia, qualquer paciente fica mais vulnerável, com seu sistema imunológico mais baixo e propenso a outros problemas. Por isso, a atenção deve ser redobrada, para que haja uma recuperação completa e sem problemas subsequentes. Os cuidados com o pós-operatório ajudam na recuperação completa e no alcance dos resultados desejados. Paciente que seguem à risca as recomendações do médico possuem mais chances de sucesso

.2.3 O cuidado pós-operatório:

É uma das fases mais importantes de todo o processo cirúrgico. Os cuidados são recomendados pelo profissional responsável pela cirurgia, porém a execução de tal depende somente do(a) operado(a).

De modo geral, as recomendações mais comuns são:

- Evitar ao máximo contato solar direto na área operada, e continuar assim até segunda ordem;

- Repousar o corpo e se abster de exercícios físicos não necessários, principalmente os que atingem o local;

- Ter alimentação balanceada e saudável evitando comer um certo grupo de alimentos. E beber muita água para evitar a formação de edemas e retenção de líquido;

- Caso o paciente for fumante, suspender o uso de cigarros por até 30 dias;

- E tomar as medicações prescritas anteriormente sem falta, e nos horários certos.

.2.4 A esteticista no pós-cirúrgico

Fora esses cuidados, não podemos esquecer que a esteticista é grande aliada no pós-cirúrgico pois protocolos como a drenagem linfática, a radiofrequência e o ultrassom terapêutico são essenciais nesse processo de recuperação pois ajudam a evitar possíveis problemas como o edema e

a fibrose.

3 METODOLOGIA

O presente estudo usará o método de revisão integrativa da literatura, que trata-se de uma pesquisa de tipo estudo do consumo de cirurgias plásticas no Brasil, e identificando resultados mal sucedidos, trazendo riscos e contraindicações.

Realizaremos a pesquisa em sites, arquivos, redes sociais e entrevistas.

Foi feita uma pesquisa através de pesquisa de estatísticas, onde foi identificados os tipos de procedimentos mais procurados. E casos mal sucedidos de cirurgias plásticas e procedimentos estéticos.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

A partir da pesquisa realizada, foram selecionados 7 artigos que buscaram descrever com a procura pelo corpo perfeito tem aumentado nesses últimos anos, trazendo todos seus riscos e seus cuidados.

Tabela 1 – Descrição dos nomes e fonte dos Artigos

Número do Artigo	Título do Artigo	Autores	Ano	Objetivo
Número 1	Silicone breats implants - historical medical error.	Halpert G, Amital H & Shoenfeld Y.	2020	mostra em seu estudo as doenças do silicone, um risco que pode estar associado a prótese mamaria, e mostra a opinião de cirurgiões e médicos sobre este problema.
Número 2	Entenda porque a cirurgia plástica pode ser perigosa.	Pinheiro, M.	2022	mostra em seu estudo os principais erros que podem ocorrer através de cirurgias plásticas e procedimentos estéticos.
Número 3	Pós-operatório de cirurgia plástica: quais as principais recomendações.	Pepino, LL.	2022	mostra em seu estudo algumas medidas que devem ser seguidas no pós operatório de cirurgias plásticas, para obter um bom resultado.
Número 4	procedimentos de estética facial realizados por pessoas sem treinamento médico têm mais chances de gerar complicações.	Marcos Amaral.	2022	mostra em seu estudo que no Brasil, procedimentos estéticos facial realizados por profissionais sem treinamentos médicos tem mais chances de dar gerar complicações.
Número 5	Cresce em mais de 140% o número de procedimentos estéticos em jovens	Tainá Lourenço.	2022	mostra em seu estudo o quanto as cirurgias plásticas vem crescendo no Brasil.
Número 6	Conheça as 5 cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil.	Fernando Rodrigues.	2022	mostra em seu estudo que as cirurgias plásticas e procedimentos estéticos mais realizados entre 2020 a 2022 foram, mamoplastia, lipoaspiração, rinoplastia, abdominoplastia, harmonização facial, preenchimento cutâneo.
Número 7	Cirurgia mamoplastia redutora: a partir de que idade posso fazer?	Favano E.	2020	mostra em seu estudo sobre cirurgias de mamoplastia em adolescentes.

5 CONCLUSÕES

Neste trabalho abordamos sobre consumo de cirurgias plásticas no Brasil, e os riscos que podem ocorrer através dos procedimentos, e concluímos que nem sempre o resultado será o que esperávamos, tudo dependera da aceitação do corpo, e dos nossos cuidados nos pós cirúrgicos. Este trabalho foi muito importante para o nosso conhecimento deste tema, já que iremos atuar na área da estética, pois através dele obtemos um conhecimento sobre os riscos, contraindicações e a importância dos cuidados, e o papel que um esteticista nos pós cirúrgico

REFERÊNCIAS

1. Halpert G; Amital H; Shoenfeld Y. Silicone breats implants - historical medical error. Harefuah. Set/2020. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32955815/

2. Kalashnikova NG; Jafferany M; Lotti T. Management and prevention of laser complication on Ahestetic Medicine: An analysis of the ethological factors. Dermatol Ther. Jan/2021. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33029827/17

3. Ferreira, FR. Cirurgias estéticas, discurso médico e saúde. SciElo Brasil. Rio de Janeiro - BR. Mai/2021. Disponível em: https://www.scielo.br/j/csc/a/G5H59X4RYZQZZgnjWHnp5Mw/?lang=pt#

4. Marcos do Amaral, No Brasil, procedimentos de estética facial realizados por pessoas sem treinamento médico têm mais chances de gerar complicações, mostra estudo feito em 19 estados. São Paulo-BRA. Abr/2022. Disponível em: https://jornal.unesp.br/2022/04/29/no-brasil-procedimentos-de-estetica-facial-realizados-por-pessoas-sem-treinamento-medico-tem-mais-chances-de-gerar-complicacoes-mostra-estudo-feito-em-19-estados/#:~:text=Segundo%20relat%C3%B3rio%20da%20Sociedade%20Internacional,atr%C3%A1s%20apenas%20dos%20Estados%20Unidos.

5. Pós-operatório: cuidados e tratamentos estéticos que podem ajudar na recuperação. Blog Onodera. São Paulo - BRA. Out/2019. Disponível em: https://www.onodera.com.br/blog/pos-operatorio-cuidados-tratamentos/

6. Pepino LL. Pós-operatório de cirurgia plástica: quais as principais recomendações. São Paulo-BRA. Jun/2022. Disponível em: https://www.lucianapepino.com.br/pos-cirurgico/pos-operatorio-de-cirurgia-plastica-recomendacoes/

7. Pinheiro, M. Entenda porque a cirurgia plástica pode ser perigosa. Tua Saúde. São Paulo -BRA. Jul/2018.
https://www.tuasaude.com/riscos-da-cirurgia-plastica/#:~:text=A%20cirurgia%20pl%C3%A1stica%20pode%20ser%20perigosa%20porque%20podem%20surgir%20algumas,Varfina%20e%20Aspirina%2C%20por%20exemplo