



ESTUDO DO ÍNDICE GLICÊMICO EM PACIENTES ATENDIDOS NA CLÍNICA ODONTOLÓGICA DA UNIVERSIDADE SANTO AMARO

Tamires Rabelo¹, Ana Julia Marchese¹, Luiz FG Motta², Ilan Weinfeld², Yeon Jung Kim², Debora Pallos², Fabiana Martins²

1. Aluna de graduação, Universidade Santo Amaro, Faculdade de Odontologia, São Paulo, SP, Brasil
2. Professor, Universidade Santo Amaro, Faculdade de Odontologia, São Paulo, SP, Brasil
E-mail: tamiresrabelo@live.com

INTRODUÇÃO

A diabetes mellitus (DM), é uma doença crônica metabólica caracterizada por hiperglicemia, as custas de uma falha na função pancreática na produção de insulina, substância que controla glicemia sanguínea, usada como fonte energética. A DM é principalmente classificada como tipo 1, tipo 2 e gestacional. Os testes para o diagnóstico da DM são a glicemia em jejum, e hemoglobina glicada (A1C) e a curva glicêmica e glicemia capilar.

OBJETIVOS

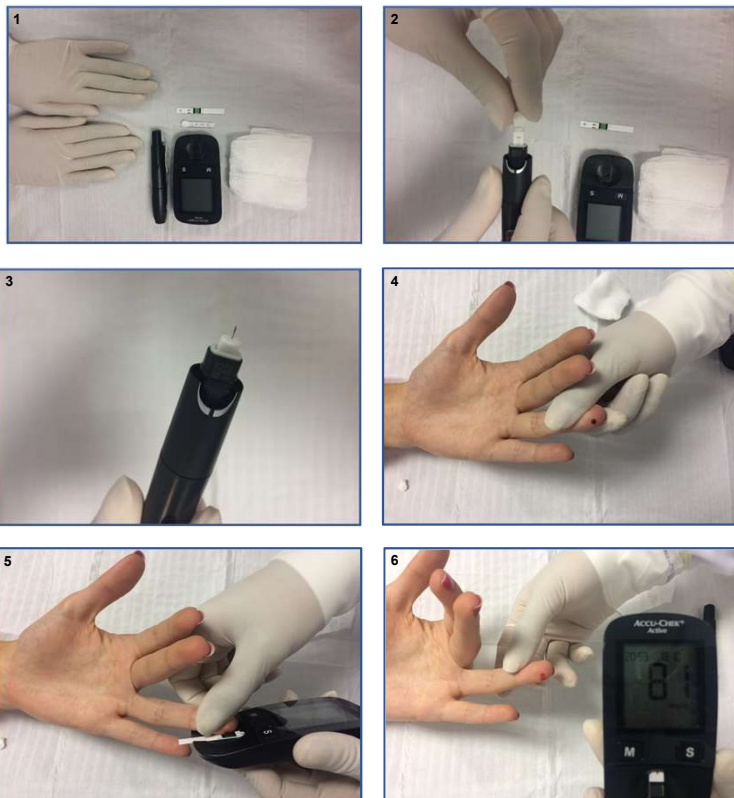
De acordo com os resultados obtidos, podemos concluir, que uma vez que a DM é considerada um dos maiores problemas de saúde do mundo moderno, o cirurgião dentista, na condição de profissional da saúde, deve realizar o teste de glicemia durante o exame clínico.

MATERIAIS E MÉTODOS

Foram avaliados 63 pacientes atendidos na clínica Odontológica da Universidade Santo Amaro. Todos os pacientes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido desenvolvido para o estudo, aprovado pelo comitê de ética em pesquisa desta instituição. Foram incluídos neste estudo pacientes que fazem tratamento odontológico na universidade diagnosticados ou não com DM.

Os pacientes responderam um questionário relacionado ao estado de saúde atual, em seguida, foram submetidos ao teste da glicemia capilar previamente à consulta odontológica de rotina. O operador encontrava-se sempre paramentado de acordo com as normas de biossegurança da clínica odontológica, tendo em mãos os seguintes itens: bolas de algodão embebidas em álcool 70%, aparelho próprio para o teste, fitas testes compatíveis e lancetas. Os passos seguidos, foram os preconizados pela Disciplina de Propedêutica clínica.

Figuras 1-6– Sequência dos passos seguidos para aferição da glicemia capilar, preconizada pela Disciplina de Propedêutica Clínica da UNISA.



CONCLUSÕES

De acordo com os resultados obtidos, podemos concluir, que uma vez que a DM é considerada um dos maiores problemas de saúde do mundo moderno, o cirurgião dentista, na condição de profissional da saúde, deve realizar o teste de glicemia durante o exame clínico.

RESULTADOS

Entre os 63 pacientes analisados, 39 (61,9%) eram do sexo feminino e 24 (38%) do sexo masculino. Entre as comorbidades declaradas, podemos destacar gastrite (25,39%), hipertensão arterial (12,69%), xerostomia (12,69%) e anemia (4,7%). Em relação a hábitos e dieta, 9,5% dos pacientes relataram ganho de peso, 9,5% tabagistas, e 9,5% não se alimentavam com verduras ou legumes.

Onze pacientes (17,4%), declararam ser portadores de diabetes, sinais/sintomas sugestivos da diabetes: polifagia (15,87%), poliúria (12,69%), 8 polidipsia (12,69%). O tempo de jejum médio foi de 6:28 Hrs, e a média de glicemia foi 93 mg/dl.

Dentro desses resultados, 96,82% dos pacientes nunca haviam aferido a glicemia em consultório odontológico, sendo que entre estes 7, eram portadores de DM.

Gráfico 1 – A DM figura entre uma das condições sistêmicas mais frequentes nos pacientes deste estudo.

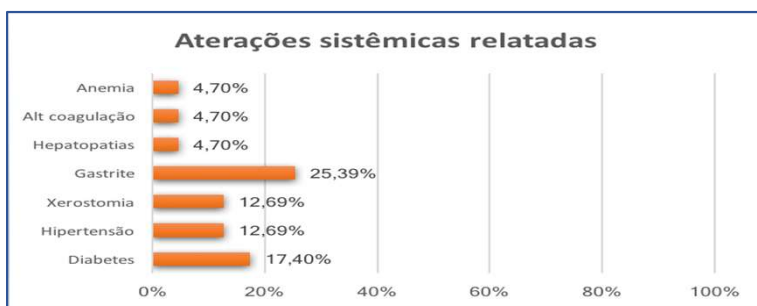


Gráfico 2 – A DM figura entre uma das condições sistêmicas mais frequentes nos pacientes deste estudo.

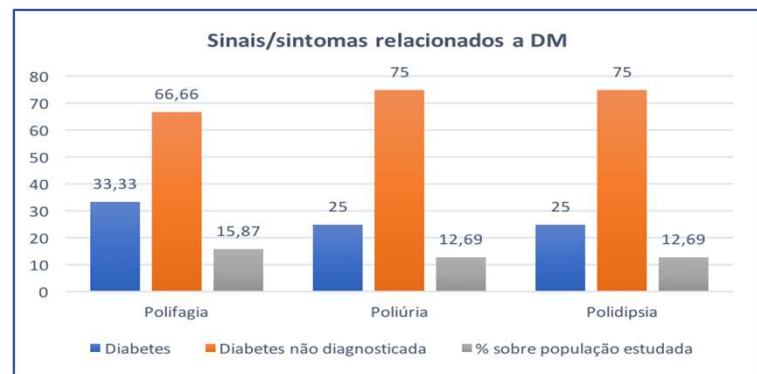
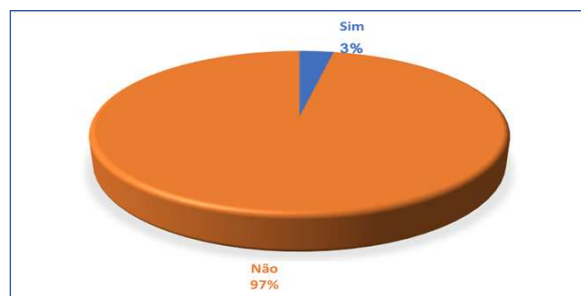


Gráfico 3– Entre os pacientes estudados, 97% dos entrevistados nunca haviam aferido a glicemia durante o exame clínico, fora do ambiente universitário



BIBLIOGRAFIA

- American Diabetes Association. Standards of medical care for patients with diabetes mellitus (position statement). Diabetes Care. 2008;31 Suppl 1:S12-54.
- Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE. Pesquisa Nacional de Saúde. Brasília, DF, 2015.